



Veranstaltungsprogramm

2. Halbjahr 2019

Reha - Sport
Familienunterstützender Dienst
Lebenshilfe Center

Ausgabe 2/2019

 **Lebenshilfe**
Borken und Umgebung e.V.

Inhaltsverzeichnis



| Thema | Seite |
|--------------------------------------|---------|
| Informationen | 2 - 3 |
| Rehasport | |
| - Ballsport (Fußball) für Kinder | 4 |
| - Ballsport (Fußball) für Erwachsene | 5 |
| - Spaß an Bewegung | 6 |
| - Walking | 7 |
| - Runter vom Sofa | 8 |
| - Tischtennis | 9 |
| - Schwimmen | 10 |
| Freizeit und Bildung | |
| Information | 11 |
| - Tanzen | 12 |
| - Walking | 13 |
| - Traumreise | 14 |
| - Backen | 15 |
| - Umgang Handy, PC | 16 |
| - Malen | 17 |
| - Zeit mit Manny | 18 |
| - Ausflug Wurzelwutz | 19 |
| - Poolball | 20 |
| - Jugendrotkreuz | 21 |
| - GOP | 22 |
| - Freitagstreffs ab 16 Jahre | 23 |
| - Freitagstreffs ab 25 Jahre | 24 |
| - Disco | 25 |
| - Karaoke | 26 |
| - Party Halloween | 27 |
| - Nikolausparty | 28 |
| - Tennis | 29 |
| - Schwimmen | 30 |
| Entlastende Angebote | |
| Information | 31 - 32 |
| - Sams Angebote nach Alter | 33 - 36 |
| - Mit allen Sinnen sein | 37 |
| - Abenteuerwochenende für Jungs | 38 |
| - Mädelsstag | 39 |
| Information | 40 - 41 |

Impressum

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung Borken
und Umgebung e.V.

Redaktion:

Marc Lichte (Geschäftsführer e.V.)

Svenja Jonas (Leitung Center)

Hildegard Heerbeck

Patricia Stegerhoff

Fotos:

Lebenshilfe Borken

Pictos: Metacom

Erscheinung: zwei Mal jährlich

2000 Exemplare

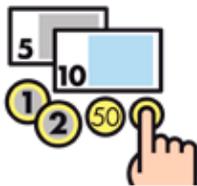
Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde der Lebenshilfe,



Informationen

einiges ist in diesem Heft anders als sonst. Unsere Angebote bleiben aber so wie sie waren. Wir wollen jetzt alles so aussehen lassen, dass es immer gleich ist. Unsere neuen Bilder kommen von Metakom. Dieser Betrieb gehört einer Frau. Die hat Bilder für Kinder mit Behinderungen gemacht, damit alles leichter zu verstehen ist. Die Neumühlschule nutzt diese Bilder auch. Das ist gut, da schon viele die Bilder kennen.

Es gibt wieder verschiedene Angebote bei denen jeder mitmachen kann. Einige kosten Geld oder Sie brauchen ein Rezept.



Jeder Mensch mit Behinderung bekommt ein Rezept über Rehasport und kann dann an unseren Reha-Sportangeboten teilnehmen.

Andere Angebote sind kostenlos für Mitglieder des Vereins „Lebenshilfe Borken e.V.“.



Jedes Halbjahr müssen Sie eine neue Anmeldung abgeben, diese kann nur schriftlich mit dem Anmeldeformular oder online erfolgen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude an unserem Programm. Wenn Sie mal eine gute Idee haben, was wir noch anbieten sollen, kommen Sie zu uns ins Center. Wir hören gerne zu.



Wir haben wieder ein großes Programm und hoffen, das Sie etwas finden, woran Sie Spass haben. Einges ist in diesem Heft neu. Wir wollen es so schreiben, dass es jeder verstehen kann. Wir nutzen die einfache Sprache.



Wir nutzen Bilder von Metacom. Diese Bilder sollen zeigen, was wir anbieten.

Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da. Am Ende des Heftes finden Sie die Anmeldebögen. Diese sind ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen.
- die Ausdauer und die Konzentration stärken.
- die Selbstverantwortung fördern.
- das soziale Miteinander stärken.

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heisst „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn kein Rezept abgegeben wird, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

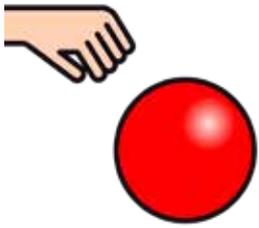
Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. können bei diesen Angeboten mitmachen. Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum
Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



mit und



Hein Föcking



Marco Büdding

Ballsport

Kursnummer: 47/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball. Ballspielen macht Spaß.

Sport tut dem Körper gut. Wir lernen uns kennen. Wir sind eine Mannschaft.



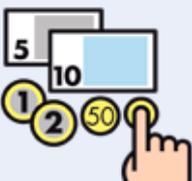
Wo?

Auf dem Sportplatz von Westfalia Gemen oder in der Sporthalle.
Bitte Herrn Büdding oder Herrn Föcking fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 30.08.2019
Uhrzeit: 14:45 Uhr bis 16:15 Uhr



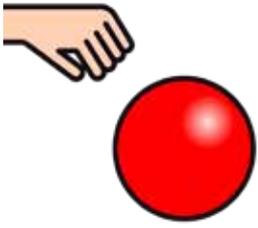
Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit und



Hein Föcking



Marco Büdding

Ballsport

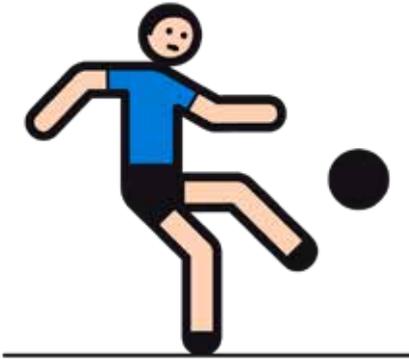
Kursnummer: 48/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball. Ballspielen macht Spaß.

Sport tut dem Körper gut. Wir lernen uns kennen. Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

Auf dem Sportplatz von Westfalia Gemen
oder in der Sporthalle.
Bitte Herrn Büdding oder Herrn Föcking fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 30.08.2019
Uhrzeit: 16:415 Uhr bis 18:00 Uhr



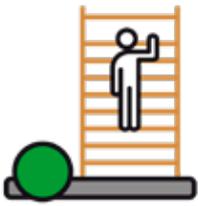
Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die
Teilnehmer nichts. Wir brauchen
dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Petra Frericks

und



ein Assistent

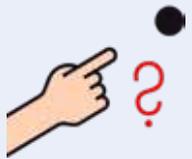
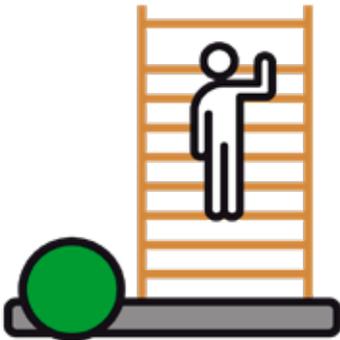
Bewegung

Kursnummer: 49/19

Erwachsene

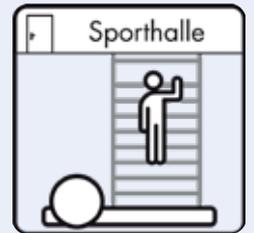
Beschreibung des Angebotes:

Spaß an Bewegung. Wir spielen mit dem Ball. Wir üben an Sportgeräten.
Sport macht Spaß. Wir machen Sport mit Musik. Sport tut dem Körper gut.



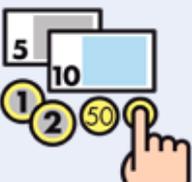
Wo?

Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden



Wann?

Immer montags
ab 02.09.2019
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr



Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Petra Frericks

und



Franziska Kuhlmann

Walking

Kursnummer: 50/19

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe. Das stärkt unsere Ausdauer.

Das hält unseren Körper fit.



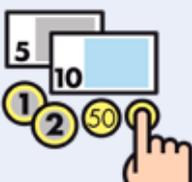
Wo?

Wohnstätte Gemen
Mozartstraße 2946325 Borken



Wann?

Immer mittwochs ab 04.09.2019
Uhrzeit: 17:45 bis 18:45 Uhr
(langsame Gruppe)
18:45 bis 19:45 Uhr
(schnelle Gruppe)



Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Norbert Bußkamp

und



ein Assistent

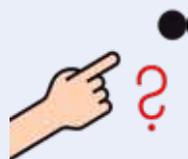
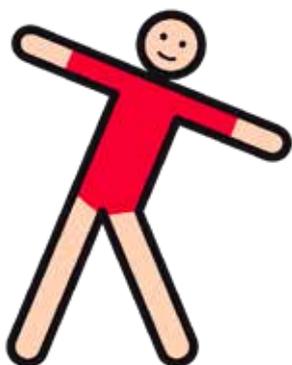
Bewegung

Kursnummer: 51/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Runter vom Sofa. Rückenfit mit dem Flexband. Wir bewegen uns gemeinsam. Das nennt man Gymnastik. Damit halten wir uns fir. Das tut richtig gut.



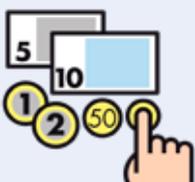
Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Immer donnerstags
ab 29.08.2019
Kurs A: 18:00 bis 18:45 Uhr
Kurs B: 19:00 bis 19:45 Uhr



Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Es können auch beide Kurse nacheinander besucht werden! Bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!



mit



Norbert Bußkamp

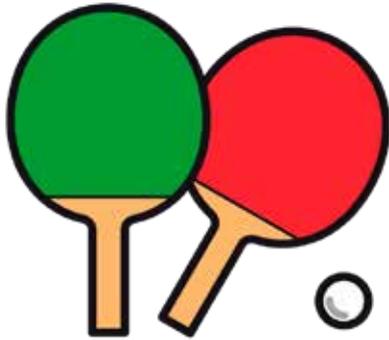
Tischtennis

Kursnummer: 52/19

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes: Tischtennis mit Gymnastik

Wir wärmen uns auf. Wir trainieren gemeinsam. Dabei spielen wir gegeneinander und miteinander. Wir fahren auch zu Turnieren.



Wo?

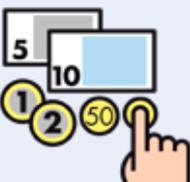
Sporthalle der Zentralen Anlagen
(neben der Neumühlenscheune)
Mozartstraße 23
46325 Borken



Wann?

ab dem 31.08.2019
Uhrzeit: 10:30 bis 12:00 Uhr

Sa



Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen!



mit



Norbert Bußkamp

und



ein Assistent

Schwimmen

Kursnummer: 53/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen schwimmen. Wir spielen und bewegen uns im Wasser.
Das tut gut und macht viel Spaß.



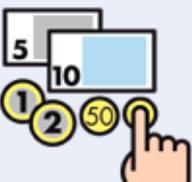
Wo?

Schwimmbad der Zentralen Anlage
(neben der Neumühlenscheune)
Mozartstraße 23
46325 Borken



Wann?

sonntags
ab 08.09. / 06.10. / 17.11.2019
Uhrzeit: 14:00 bis 16:00 Uhr



Kosten?

Kosten: Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, ob und ggf. welche Unterstützung benötigt wird.

Freizeit und Bildung

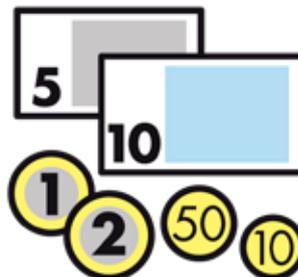
Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten.

Zur Anmeldung kann man den Antrag nutzen oder auf unsere Internetseite gehen.

Vier Wochen vor dem Angebot erhalten Sie eine Nachricht, ob Sie teilnehmen können. Wer nicht kommen kann, muss sich 14 Tage vorher abmelden. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die Kosten bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, sagen wir das so schnell wie möglich und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genug anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.

A schematic drawing of a form titled 'Antrag'. It contains several sections with lines for text, checkboxes, and a grid-like structure at the bottom.

Die Kosten für ein Angebot müssen erst bezahlt werden, wenn Sie eine Rechnung erhalten haben. Sollen Kosten über die Pflegeversicherung übernommen werden, muss das vorher beantragt und bewilligt werden.



Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.

Wir wollen unsere Angebote gut planen, manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.

Anmeldung!

Wer bezahlt?

Wichtig!



mit



Sylvius und Dirk Beck

Tanzen

Kursnummer: 54/19

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns einmal im Monat. Wir wollen einen Tanz lernen. Oder tanzen wie es uns gefällt. Man tanzt alleine oder zu zweit. Das macht Spaß.



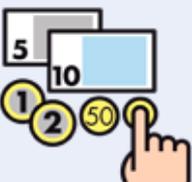
Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstr. 21a
46325 Borken



Wann?

4 Termine mittwochs
Termine: 04.09. / 02.10. / 06.11. / 04.12.2019
Uhrzeit: 18:30 bis 19:30 Uhr



Kosten?

12,00 Euro



INFO?

Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, ob und ggf. welche Unterstützung benötigt wird.



mit



Christa Kessel und Michelle Fritz

Walking

Kursnummer: 55/19

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe. Manchmal gehen wir etwas schneller. Das ist gut für unsere Ausdauer. Manchmal gehen wir etwas langsamer. Dann schauen wir uns die Natur an. Darüber sprechen wir.



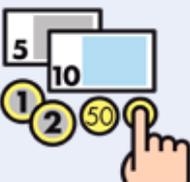
Wo?

Wohnstätte in Heiden
Friesenstraße 29
46359 Heiden



Wann?

Immer mittwochs
ab 28.08.2019
Uhrzeit: 19:00 bis 19:00 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Ulrike Kamp

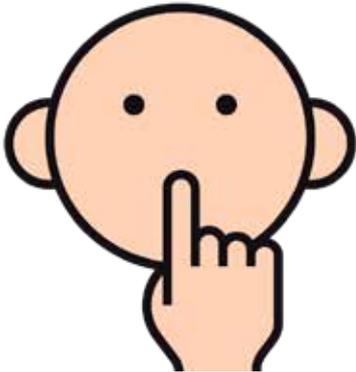
Traumreise

Kursnummer: 56/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes: Traumreise in der Salzgrotte

Wir sind leise und gehen auf eine Traumreise. Wir atmen gesunde Luft.
Es duftet im Raum. Wir sehen verschiedene Lichter. Wir entspannen uns.



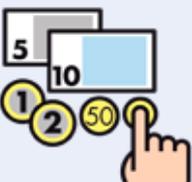
Wo?

Salzgrotte im Haus der Gesundheit
Ahauser Str. 119
46325 Borken



Wann?

Termine: 17.09. / 08.10. / 19.11. / 17.12.2019
Uhrzeit: 18:00 bis 18:45 Uhr



Kosten?

60,00 Euro



INFO?

Bitte eine Decke, ein kleines Kissen und
Wollsocken mitbringen.



mit



Friederike Sanne-Groppe

und



ein Assistent

Backen

Kursnummer: 57/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes: Weihnachtsbacken

Wir backen zusammen weihnachtliche Kekse. Wir rollen Teig und stechen Plätzchen aus. Zwischendurch wird auch genascht.



Wo?

1. Termin
Pfarrheim St. Georg
Pastoratsweg 10
46359 Heiden

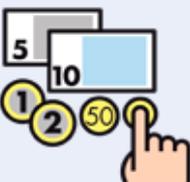
2. Termin
Lebenshilfe-Haus
Übungswohnung
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

1. Termin
Samstag, 23.11.2019
Jeder Kurs immer von: 14:30 bis 17:30 Uhr

2. Termin
Samstag, 30.11.2019



Kosten?

Je Kurs 20,00 Euro zzgl. 3,00 Euro Lebensmittelumlage



INFO?

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung unbedingt den Termin an.



mit



Tobias Drobny

und



ein Assistent

PC

Kursnummer: 58/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes: Computer - Smartphone - Tablet

Wir lernen wie ein Computer funktioniert. Wir machen schöne Fotos.
Wir lernen Fotos zu bearbeiten. wir lernen einen Text am Computer
zu schreiben. Wir lernen das Internet kennen.



Wo?

Jodocus - Nünning Gesamtschule
Neumühlenallee 140
46325 Borken



Wann?

5 Termine Mittwochs:
28.08. / 25.09. / 30.10. / 27.11. / 18.12.2019
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr



Kosten?

30,00 Euro bei einer Teilnehmerzahl ab 5 Personen



INFO?

Falls vorhanden, bringen Sie bitte Ihre eigenen Geräte
(Telefon, Tablet) mit.



mit



Marion Schmitz

und



ein Assistent

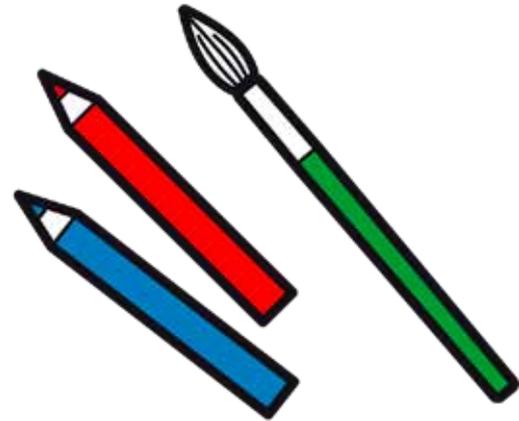
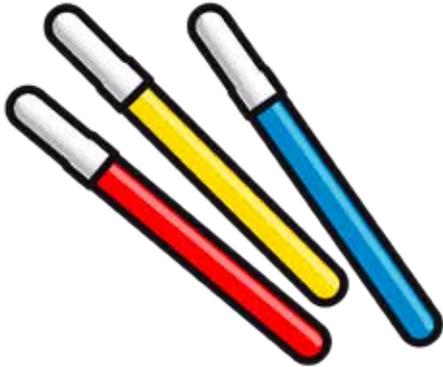
Malen

Kursnummer: 59/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir malen gemeinsam. Mit Wasserfarbe, Filzstift und Buntstift. Oder mit den Händen.
Jeder, wie es ihm gefällt. Malen macht Spaß. Wir machen eine Ausstellung.



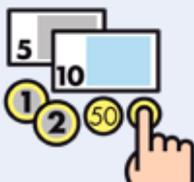
Wo?

FuD-Treff
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

8 Termine mittwochs
18.9. / 27.09. / 09.10. / 30.10.
06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11.2019
17:30 bis 19:00 Uhr



Kosten?

80,00 Euro



INFO?

Eigene Farben dürfen gern mitgebracht werden.
Bitte alte Kleidung anziehen.



mit



Ann-Christin Hageleit

und



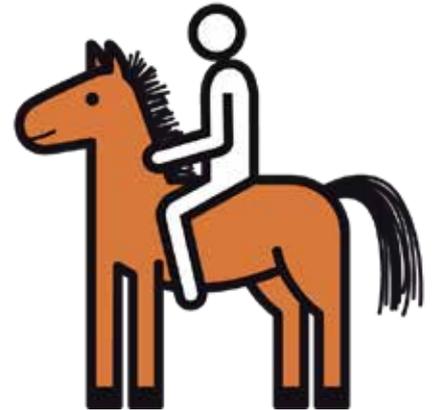
Manni

Kursnummer: 60/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir verbringen unsere Zeit mit Manni. Manni ist ein Pferd. Die Rasse heißt „Tinker“. Manni ist ruhig und freundlich. Mit Manni können wir kuscheln. Manni liebt es, gestreichelt und geputzt zu werden. Wer möchte kann auch auf Manni reiten.



Wo?

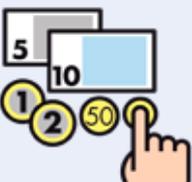
Der Reitstall ist in der Nähe des Forellenhofes, außerhalb von Borken. Die Adresse wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Wann?

4 Termine samstags:
14.09. / 12.10. / 09.11. / 14.12.2019
Zeitspanne: 12:00 bis 15:00 Uhr

Sa



Kosten?

60,00 Euro



INFO?

Jedes Kind kann eine Stunde mit Manni verbringen. Genaue Absprache nach Anmeldung!
Bitte einen Fahrradhelm mitbringen und auf wetterfeste Kleidung achten! Die Anwesenheit einer Begleitung ist erforderlich



mit Rebecca Buss und Lea Curschmann

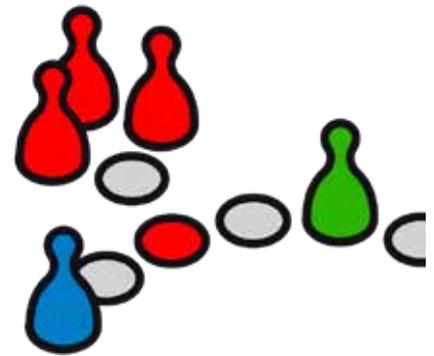
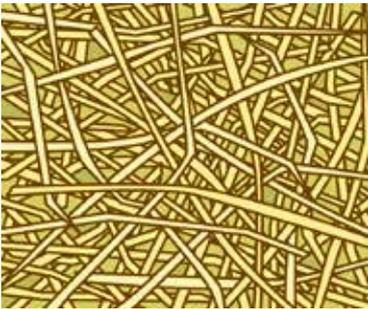
Spielen

Kursnummer: 61/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes: Spielscheune Wurzelwutz

Wir fahren in die Spielscheune. Wir toben im Heu, rutschen oder klettern.
Dort gibt es eine Strohburg und einen Sandhaufen. Und ganz viel zu erleben.



Wo?

Treffpunkt: Spielscheune Wurzelwutz
Waldhof Schulze Beikel
Rhader Straße 16
46325 Borken-Marbeck



Wann?

Samstag, den 07.09.2019
10:00 bis 14:00 Uhr

Sa



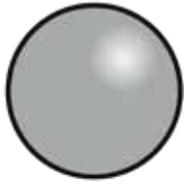
Kosten?

50,00 Euro



INFO?

Bitte wetterfeste Kleidung und Turnschuhe mitbringen.
Ein Getränk und Snacks für ein Picknick einpacken.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

Poolball

Kursnummer: 62/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Poolball ist eine Mischung aus Billard und Fußball. Poolball spielt man in einer Halle.

Hier gibt es ein Spielbild. Das sieht aus wie ein Billardtisch, nur viel Größer.

Die Bälle müssen mit dem Fuß in die Tore geschossen werden. Das macht richtig viel Spaß.

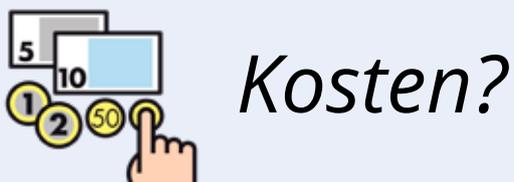


Poolball Arena
Carl-Benz-Straße 1
48734 Reken
(Adresse für's Navi: Rudolf-Diesel-Ring 15, Reken)



Samstag, den 09.11.2019
11:00 bis 14:00 Uhr

Sa



25,00 Euro



Wir treffen uns an der Poolball-Arena, hier werden die Teilnehmer auch wieder abgeholt. Bitte etwas Taschengeld für Getränke und Essen mitgeben.

mit



Anton Wolter

und



Dana Epping

Erste Hilfe

Kursnummer: 63/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Das Jugendrotkreuz kümmert sich um alle Menschen.
Es setzt sich für die Gesundheit und den Schutz der Menschen ein.
Ihr lernt die Arbeit des Jugendrotkreuzes kennen. Außerdem übt ihr, anderen Menschen zu helfen. Zum Beispiel einen Verband anlegen.
Die Gruppe ist auch für Menschen ohne Handicap.
Freunde und Geschwister können sich auch anmelden.



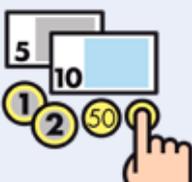
Wo?

Lebenshilfe-Haus oder FuD-Treff (Übungswohnung)
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Letzter Samstag im Monat
4 Termine: 31.08. / 28.09. / 26.10. / 30.11.2019
13:30 bis 15:00 Uhr



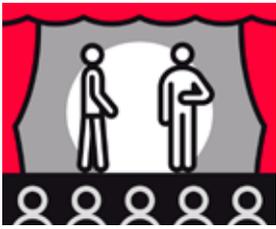
Kosten?

20,00 Euro



INFO?

Eigene Farben dürfen gern mitgebracht werden.
Bitte alte Kleidung anziehen.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

GOP

Kursnummer: 64/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren mit dem Zug nach Essen. Das GOP ist ein Theater. Auf der Bühne treten verschiedene Künstler auf. Sie tanzen, zaubern oder machen Kunststücke.

Das Programm ist lustig, spannend und atemberaubend. Dabei gibt es Kaffee und Kuchen.

Danach fahren wir mit dem Zug zurück nach Borken.



Wo?

GOP Theater Essen
Treffpunkt: Bahnhof Borken um 11:00 Uhr
Rückkehr am Bahnhof Borken um 18:27



Wann?

Sonntag, den 17.11.2019



Kosten?

80,00 Euro



INFO?

Bitte etwas Taschengeld mitnehmen. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie einen Schwerbehindertenausweis besitzen und ob ein „B“ eingetragen ist. Leistungen: Fahrt mit dem Zug nach Essen, Besuch des GOP, päd. Leitung; Betreuung, sowie Kaffee und Kuchen.



mit Sophia Ossing *und* Maria Ossing

Freitags

Kursnummer: 65/19

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – leute treffen... und vieles mehr!
Einfach vorbeikommen und mitmachen.



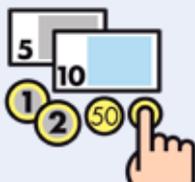
Wo?

Jugendtreff Gemen
Freiheit 18
46325 Borken



Wann?

Freitags
30.08. / 20.09. / 11.10. / 22.11.2019
18:30 bis 22:00 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

Bitte etwas Taschengeld mitnehmen.



mit *und*



Claudia Elschot



Johanna Höing

Freitags

Kursnummer: 66/19

Erwachsene ab 25 Jahre

Beschreibung des Angebotes:



Wo?

FuD Treff
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

Termine:
30.08. / 20.09. / 11.10. / 22.11.2019
18:30 bis 21:00 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

Bitte etwas Taschengeld mitnehmen.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

Disco

Kursnummer: 67/19

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Tanzen – Chillen – Musik hören – Leute treffen... und Spaß haben!



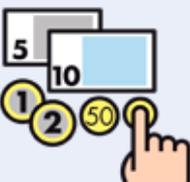
Wo?

Disco-Fabrik in Coesfeld



Wann?

Einmal im Monat freitags
Termine: 13.09. / 04.10. / 15.11.2019
Abfahrt um 16:30 Uhr
Rückkehr gegen 21:30 Uhr
Mozartstr. 21, 46325 Borken



Kosten?

Der Eintritt kostet 5,00 Euro, dazu kommen
3,00 Euro Spritkostenbeteiligung



INFO?

Die Anmeldung ist nur zwischen Montag und Mittwoch
vor dem Discotermin möglich! Bitte im Center anrufen
oder per Mail anmelden.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

Karaoke

Kursnummer: 68/19

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Singen macht Spaß. Du stehst auf einer Bühne und singst dein Lieblingslied. Die Zuschauer klatschen und singen mit. Jeder kann mitmachen. Wir schreiben auf, wer uns am besten gefallen hat. Der Sieger bekommt einen Preis.



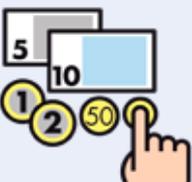
Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 27.09.2019
18:00 bis 21:30 Uhr



Kosten?

2,00 Euro



INFO?

Bei der Anmeldung bitte angeben ob Du singen möchtest oder Zuschauer bist. Es geht natürlich auch beides. Bitte etwas Taschengeld für Snacks und Getränke mitbringen.



mit



Party

Pädagogische Mitarbeiter/in

Kursnummer: 69/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Zu Halloween verkleidet man sich. Die Verkleidung sieht gruselig aus. Wir machen eine Party. Wer möchte, kann sich verkleiden. Vampire, Gespenster, Zombies. Alle sind willkommen! Es gibt Musik, Getränke und einen Snack. Das wird ein Spaß.



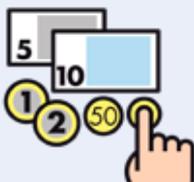
Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 31.10.2019
18:00 bis 21:30 Uhr



Kosten?

2,00 Euro



INFO?

Bitte etwas Taschengeld für Snacks und Getränke mitbringen.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

Party

Kursnummer: 70/19

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes: Nikolausparty

Wir feiern und tanzen. Es gibt tolle Musik. Vielleicht kommt der Nikolaus zu Besuch?
Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit.



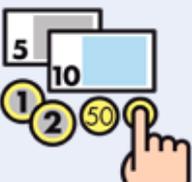
Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 06.12.2019
18:00 bis 21:30 Uhr



Kosten?

2,00 Euro



INFO?

Bitte etwas Taschengeld für Snacks und Getränke mitbringen.



mit



Hein Föcking

Tennis

Kursnummer: 71/19

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

In Zusammenarbeit mit dem Sportverein „Westfalia Gemen“.

Du möchtest Tennisspielen einmal ausprobieren? Dann bist Du hier richtig!

Wir spielen mit langsamen Bällen. Wir spielen auf kleinen Feldern.

Wir üben auf dem Tennisplatz und in der Tennishalle.



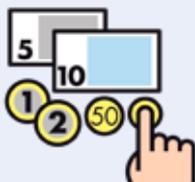
Wo?

Tennisanlage „Westfalia Gemen“
Borken – Gemen



Wann?

Es gibt zwei Schnuppertermine
an Freitag-Nachmittagen.



Kosten?

Das Angebot ist kostenlos



INFO?

Bei Interesse bitte bei Hein Föcking
Telefon: 02861/ 8931620 melden.



Individuell

Schwimmen

Individuelles Angebot:

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie das Schwimmbad in den zentralen Anlagen (neben der Neumühlenschule) an ausgewählten Sonntagnachmittagen nutzen.



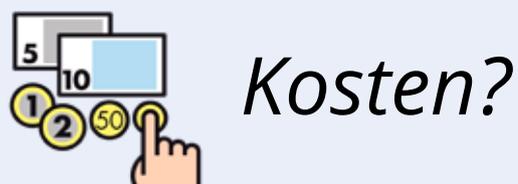
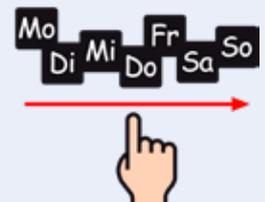
Wo?

Schwimmbad der Zentralen Anlagen
(neben der Neumühlenschule)
Mozartstraße 23
46325 Borken



Wann?

Nach Absprache



Kosten?



INFO?

Zur Nutzung ist eine Anmeldung notwendig.
Die Termine und nähere Informationen erhalten Sie
im Lebenshilfe Center.

Entlastungsangebote

Der Familienunterstützende Dienst (FuD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an. Zusammen wollen wir mit pädagogischer Betreuung eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Ausflügen.

Wichtig für die Teilnahme: Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages. Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

A black and white icon of a form titled 'Antrag' (Application). The form has several sections with lines for text and checkboxes, representing a document used for applying for services.

Kosten:

In der Gruppenbetreuung berechnen wir pro Betreuungsstunde 10,-€ pro Teilnehmer. Die Kosten für die Angebote stehen bei der Beschreibung.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis eine Woche vor dem Termin möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

Tagesbetreuung in der schulfreien Zeit:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen. Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß.

Die Tagesbetreuung findet in der Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus, Mozartstr. 21a in Borken oder im FuD Treff Mozartstr. 29 im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen statt.

Jeder der sich anmeldet soll in der Zeit von 8.30 Uhr, bis spätestens 9.00 Uhr da sein. Dann machen wir einen Morgenkreis um uns „Hallo“ zu sagen. Zwischen 15.30 Uhr und 16.00 Uhr werden die Teilnehmer abgeholt.

Der Tagessatz für die Tagesbetreuung (für 7,5 Stunden) beträgt 75,00 € sowie 4,50 € für die Verpflegung. Wird die Teilnahme nicht mindestens 24 Stunden vor dem Termin abgesagt, muss der Tagessatz privat bezahlt werden.

Angebote
des FUD!

Wer bezahlt?

Tages-
betreuung!

Wo?

Info!

Kosten!

Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule

Nicht immer passt die Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern zu einer Zeit, in der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird, arbeiten. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung an. Diese Unterstützung kann zu Hause stattfinden. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Manchmal brauchen Familien Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung. Wir sind dann vor Ort, wenn wir gebraucht werden. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch abends und am Wochenende. Manchmal will ein Mensch mit Behinderung etwas ohne seine Eltern machen, braucht aber eine Begleitung. Das nennen wir „persönliche Freizeitassistenz“. Diese Begleitung hilft dabei, dass jeder seine Freizeit so gestalten kann, wie er es will.

Die Kosten werden über die Krankenkassen bezahlt. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 17,50 €. Informationen über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

SAMS Betreuung

Regelmäßig samstags gibt es ein Treffen, zu dem jeder kommen kann. Bei den Treffen wollen wir Freizeit gemeinsam gestalten. Wir wollen Zeit miteinander verbringen und Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Die Treffen finden in der Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus, Mozartstraße 21a, Borken-Gemen oder FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken-Gemen statt. Dort gibt es immer eine Leitung und pädagogische Mitarbeiter. Manchmal ist auch ein Praktikant dabei.

Info

Was ist Einzelbetreuung?

Wie wird es bezahlt?

Was ist SAMS?

Info!



mit Marlene Bernard *und* Hanna Osskopp

SAMS

Kursnummer: 72/19

Kinder bis 10 Jahre / 1. Gruppe

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Kinder bis 10 Jahre. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

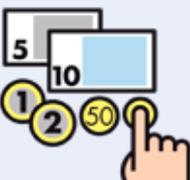
Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21 a, Borken – Gemen
oder FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken



Wann?

Samstags
14.09. / 05.10. / 16.11.2019
ab 8:30 bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

75,00 Euro pro Termin zuzüglich
4,50 Euro für Verpflegung.



INFO?

Den genauen Ort teilen wir noch mit.



mit Marlene Bernard und Ann-Kathrin Börgers

SAMS

Kursnummer: 73/19

Kinder bis 10 Jahre / 2. Gruppe

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Kinder bis 10 Jahre. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

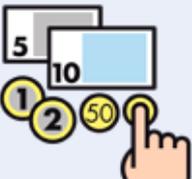
Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21 a, Borken – Gemen
oder FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken



Wann?

Samstags
28.09. / 02.11. / 07.12.2019
ab 8:30 bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

75,00 Euro pro Termin zuzüglich
4,50 Euro für Verpflegung.



INFO?

Den genauen Ort teilen wir noch mit.



mit Hanna Wiese *und* Maria Ossig

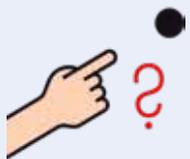
SAMS

Kursnummer: 74/19

Kinder ab 11 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahre. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

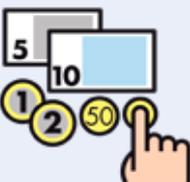
Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21 a, Borken – Gemen
oder FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken



Wann?

samstags
14.09. / 23.11. / 14.12.2019
ab 8:30 bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

75,00 Euro pro Termin zuzüglich
4,50 Euro für Verpflegung.



INFO?

Den genauen Ort teilen wir noch mit.



mit Maïke Lübbering

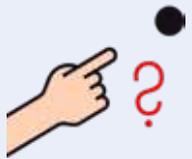
SAMS

Kursnummer: 75/19

Teen's ab 14 Jahre

Beschreibung des Angebotes: SAMS für Teen's

Dieses Angebot ist für Kinder ab 14 Jahre. Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen, Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



Wo?

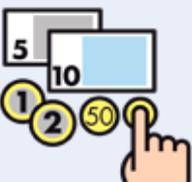
FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken



Wann?

Samstags
07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2019
ab 16:00 bis 21:30 Uhr

Sa



Kosten?

55,00 Euro



INFO?

Bitte 10,00 Euro Taschengeld pro Termin mitnehmen.



mit Rebecca Busse *und* Maike Lübbering

Mit allen
Sinnen

Kursnummer: 76/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes: Mit allen Sinnen sein.

Wir wollen spielen und matschen. Wir wollen Geschichten hören und Musik hören.

Wir wollen uns entspannen und Spaß haben. Wir wollen zusammen ganz viel lachen.



Wo?

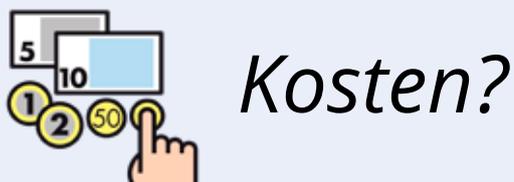
Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21 a, Borken – Gemen



Wann?

Samstags
21.09. / 23.11. / 14.12.2019
ab 10:00 bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

60,00 Euro zuzüglich
4,50 Euro für Verpflegung.



INFO?

Nähere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

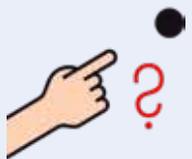
Abenteurer

Kursnummer: 77/19

Jungen ab 14 Jahre

Beschreibung des Angebotes: Abenteuerwochenende für aktive Jungen

Wir treffen uns im FuD-Treff an der Mozartstraße 29. Wir blasen unsere Luftmatratzen auf. Wir richten uns für das Wochenende ein. Wir überlegen was wir gerne tun würden: Fußballspielen, schwimmen gehen und später eine Nachtwanderung? Möchten wir einen Film gucken, kickern und am Lagerfeuer sitzen? Was wollen wir kochen und essen? Oder sollen wir grillen und Stockbrot rösten? Es wird spannend, freut euch darauf!



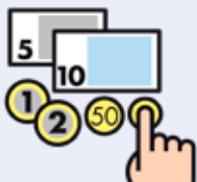
Wo?

FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken – Gemen



Wann?

Freitag, den 20.09.2019
nach Schulschluss bis
Sonntag, den 22.09.2019 um 15:00 Uhr



Kosten?

190,00 Euro



INFO?

Nähere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

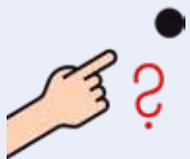
Mädelstag

Kursnummer: 78/19

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes: Nur für uns.

Hast du Lust zu singen und zu tanzen? Hast du Lust, Schminktipps auszuprobieren und Gurkenmasken zu testen? Wir überlegen was uns Spaß macht. Wir gehen einkaufen und kochen zusammen das was uns schmeckt. Wir haben viel Spaß, freut euch darauf!



Wo?

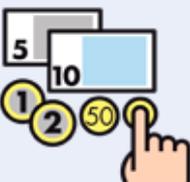
FuD-Treff, Mozartstraße 29, Borken – Gemen



Wann?

Samstag, den 16.11.2019
9:00 bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

70,00 Euro zuzüglich
4,50 Euro für Verpflegung.



INFO?

Nähere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



mit



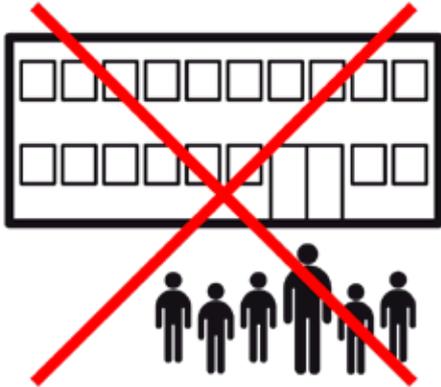
Pädagogische Mitarbeiter/in

Tages-
betreuung

Unser Service für Mitglieder

Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung im Lebenshilfe Haus an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit. Jeden Tag findet etwas neues statt



Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21 a, Borken – Gemen



Wann?

| | |
|-------------------------|---------------------------|
| Kursnummer 79/19 | |
| Herbstferien | 14.10. - 18.10.2019 |
| Kursnummer 80/19 | |
| Herbstferien | 21.10. - 25.10.2019 |
| Kursnummer 81/19 | |
| Weihnachtsferien | 23.12. und 27.12.2019 |
| Kursnummer 82/19 | |
| Weihnachtsferien | 30.12.2019 und 02.01.2020 |

Beratung für Mitglieder

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge, u.s.w.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie ist zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach SGB XI, § 37 anerkannte Beratungsstelle. Frau Stroick ist diesbezüglich intensiv geschult worden und berät Sie gerne. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.

Wir freuen uns über Kontakte und helfen gerne weiter.



Info!

Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD
Commende 4
46325 Borken
Tel. 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de

Mo-Fr 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
und Mo-Fr 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Svenja Jonas
Leitung Center und FuD

jonas@lebenshilfe-borken.de



Hildegard Heerbeck
Organisation
Gruppenangebote

heerbeck@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff
Freiwilligenkoordination
und Mitarbeiterin FuD

center@lebenshilfe-borken.de

Foto folgt!

Cornelia Stroick
Pflegeberatung

stroick@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsstelle
Mozartstr. 21a
46325 Borken
Tel. 02861 92 45 10
Fax 02861 92 45 1 20
verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführer
Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V.
Marc Lichte
lichte@lebenshilfe-borken.de

Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken

Tel.02861 8040191

info@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de