



Veranstaltungsprogramm

2. Halbjahr 2025

Reha - Sport
Familienunterstützender Dienst
Lebenshilfe Center

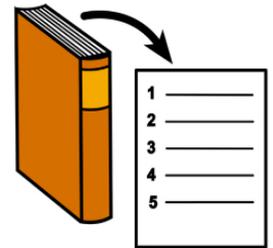
Ausgabe 2/2025



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.



Inhaltsverzeichnis



Thema	Seite
Inhaltsverzeichnis	3
Grußwort	4
Rehasport / Information	5
- Ballsport für Kinder und Jugendliche	6
- Ballsport für Erwachsene	7
- Walking / Stuhl-Gymnastik für Erwachsene	8
- Bewegungsangebot mit Kegelelementen	9
- Runter vom Sofa für Jugendliche und Erwachsene	10
Freizeit und Bildung / Information	11
- Spaß an Bewegung für Jugendliche und Erwachsene	12
- Radtour für Jugendliche und Erwachsene	13
- Tanzkurs für Jugendliche und Erwachsene	14
- Bewegung im Takt für Jugendliche und Erwachsene	15
- Energy Dance ® für Jugendliche und Erwachsene	16
- Kegeln für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	17
- Das perfekte Dinner für Jugendliche und Erwachsene	18
- Freitags-Treff ab 16 Jahre	19
- Freitags-Treff Ü-25	20
- Musical für Jugendliche und Erwachsene	21
- Messer & Gabel - Gemeinsam schmeckt es besser!	22
- Planwagenfahrt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	23
Fahrradverleih	24
Betreuungsangebote / Information	25-26
- Tages- und Ferienbetreuung	27-28
- SAMS Angebote nach Alter	29-31
- Abenteuerwochenende ab 11 Jahren	32
- Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center	34
Kontaktdaten	35

Impressum:

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Borken und Umgebung e. V.

Redaktion:

Karin Benning
(Geschäftsführerin e. V.)
Martina Kersting
Patricia Stegerhoff

Fotos:

Lebenshilfe Borken
Pictos: Metacom

Erscheinung:

zweimal jährlich | 800 Exemplare

Liebe Mitglieder:innen, liebe Freundinnen und Freunde der Lebenshilfe Borken,

schön, dass Sie einen Blick in unser Programmheft für das kommende Halbjahr werfen.

Wie gewohnt, steht das Programm ganz im Zeichen von Vielfalt, Teilhabe und Miteinander. Sie erwartet ein bunter Strauß an bekannten und neuen Angeboten, mit denen wir Menschen mit Behinderung und deren Familien entlasten, begeistern und stärken möchten. Neu ins Programm aufgenommen wurde z.B. der Besuch des Musicals SHREK, präsentiert von der Freilichtbühne Coesfeld.

Sie sind zu allen Angeboten herzlich eingeladen.

Ein großes Dankeschön geht an alle, die an der Konzeption, der finalen Planung und der Begleitung der Angebote beteiligt sind und waren.

Ich denke, für jeden wird spürbar, dass freiwilliges Engagement eine Bereicherung für beide Seiten ist. Wir möchten dieses positive Gefühl weitertragen und erlebbar machen. Daher sind wir weiterhin auf der Suche nach Menschen mit Herz, Ideen und Tatkraft, welche uns bei unseren Angeboten für die Menschen mit Beeinträchtigung und deren Familien unterstützen möchten. Ob jung oder alt, mit viel oder wenig Zeit – wir finden für jeden einen Weg, um sich einzubringen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig ist vor allem die Bereitschaft, sich einzubringen und Verantwortung zu übernehmen.

Melden Sie sich gerne bei uns und werden Sie Teil der Lebenshilfe Borken.

Mit den besten Wünschen,

Karin Benning

Informationen

Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da.



Im Heft finden Sie den Anmeldebogen. Dieser ist ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

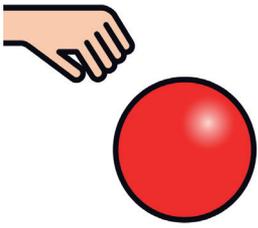
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



und



Stefanie Biesemann

André Biesemann

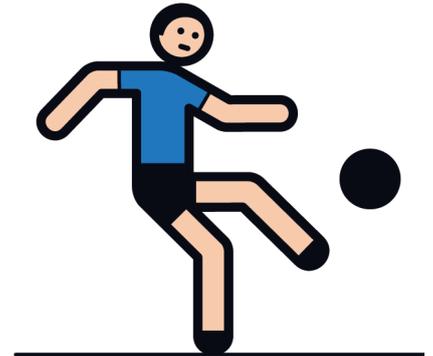
Ballsport

Kursnummer: 33/25

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

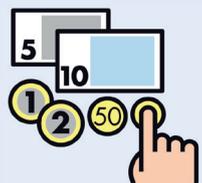
Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 29.08.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr



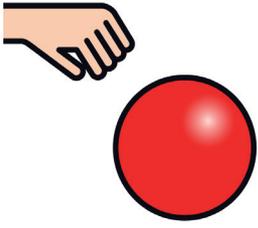
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



und



Stefanie Biesemann

André Biesemann

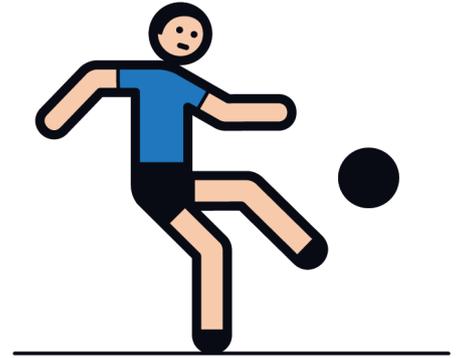
Ballsport

Kursnummer: 34/25

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

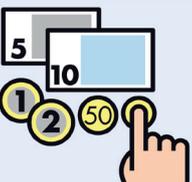
Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 29.08.2025

Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Petra Frericks

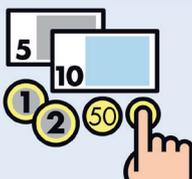
Walking

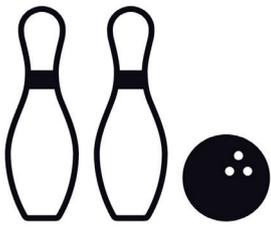
Kursnummer: 35/25 Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe.
Das stärkt unsere Ausdauer.
Das hält unseren Körper fit.
Oder wir machen „Stuhl-Gymnastik“ im Lebenshilfehaus,
je nach Wetter und Teilnehmer.



 <p>Wo?</p>	<p>Treffpunkt: Wohnstätte Gemen Mozartstraße 29 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Immer mittwochs ab 27.08.2025</p> <p>Gruppe „Langsam“ 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr Gruppe „Schnell“ 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr</p> 
 <p>Kosten?</p>	<p>Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.</p> 
 <p>INFO?</p>	<p>In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.</p> <p>Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung tragen und etwas zu trinken mitbringen.</p>



Petra Frericks

Bewegungsangebot mit Kegelelementen

Kursnummer: 36/25

Für Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Rehasport-Angebot kombiniert Übungen mit dem Sport-Kegeln. Diese Mischung hilft, die Fitness und Beweglichkeit zu verbessern. Kegeln fördert die Koordination und das Gleichgewicht. Das Programm macht nicht nur fit, sondern sorgt auch für Spaß in der Gruppe.



Wo?

Haus Waldesruh
Dülmener Weg 278
46325 Borken

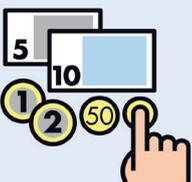


Wann?

Immer donnerstags
ab 28.08.2025

17:00 Uhr bis 18:45 Uhr

Do



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Für dieses Angebot müssen wir eine einmalige
Privatrechnung in Höhe von 60,- € für die Nutzung
der Räumlichkeiten in Rechnung stellen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Taschengeld
für ein Getränk mitbringen!

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Mariele Stegger-Haselhoff

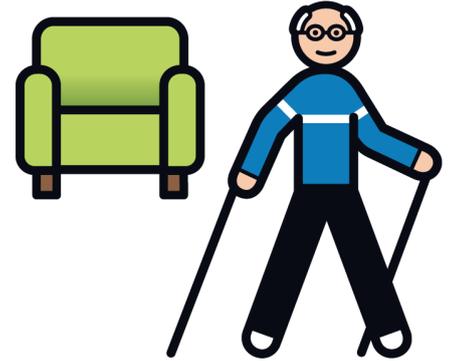
Runter vom Sofa

Kursnummer: 37/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.
Das nennt man Gymnastik.
Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

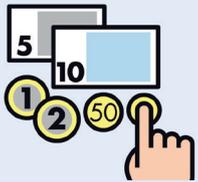


Wann?

Immer mittwochs
ab 01.09.2025

„Achtung,
geänderte
Kurszeiten!“

Kurs A (dynamisch): 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr
Kurs B (entspannt): 18:15 Uhr bis 19:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.

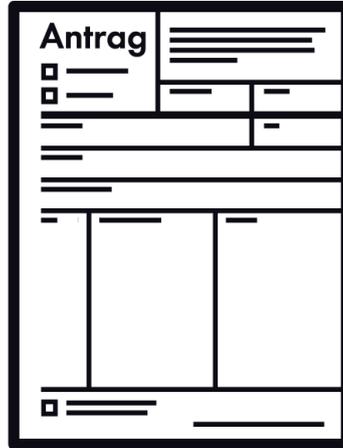


INFO?

Bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

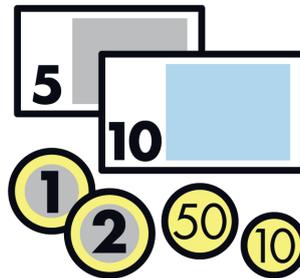
Freizeit und Bildung

Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten. Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen. Bitte beachten: Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn Sie NICHT am Kurs teilnehmen können. Wer nicht kommen kann, muss sich 14 Tage vorher abmelden. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die Kosten bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, geben wir so schnell wie möglich Bescheid und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genügend Teilnehmer*innen anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.

A stylized icon of a registration form titled 'Antrag'. It features a header with the word 'Antrag', several horizontal lines representing text fields, and a grid-like structure at the bottom with two columns and two rows.

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn bezahlt werden.

Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.



Anmeldung!

Wer bezahlt?

Wichtig!

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.



Silvia Bödder

Spaß an Bewegung

Kursnummer: 38/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.
Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle.
Manchmal machen wir Spiele.
Manchmal turnen wir an den Geräten.
Wir machen Sport mit Musik.



Wo?

Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden

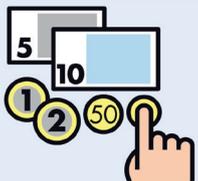


Wann?

Montag:
Start: 01.09.2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Mo



Kosten?

5,70 € pro Termin



INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen
und etwas zu trinken mitbringen.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Martin Schlüter

Radtour mit Martin

Kursnummer: 39/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.
Es gibt viele tolle Fahrradwege.
Wir machen eine Radtour und erkunden Rhede, Burlo und Reken.
Die Strecke ist ca. 30 km lang.
Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



Wo?

Treffpunkt:
Wohnhaus Gemen
Mozartstr. 29
46325 Borken

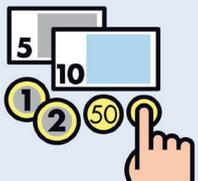


Wann?

Kurs Nr. 39 | 1 | 25
Samstag, 04.10.2025 von 10:00 – 17:00 Uhr

Kurs Nr. 39 | 2 | 25
Samstag, 25.10.2025 von 10:00 – 17:00 Uhr

Sa



Kosten?

je Tour 22,50 €



INFO?

Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm, regenfeste Kleidung, etwas zu Trinken und zu Essen für unterwegs sowie Taschengeld mitbringen.
Bei Regen fällt die jeweilige Tour aus.



Sylvia Beck



Dirk Beck

Tanzkurs

Kursnummer: 40/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns einmal im Monat.
Wir wollen einen Tanz lernen.
Oder tanzen wie es uns gefällt.
Man tanzt alleine oder zu Zweit.
Das macht Spaß und hält fit.



Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

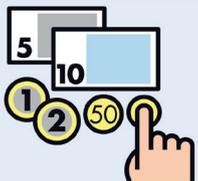


Wann?

Montag:
15.09. | 06.10. | 03.11. | 08.12.2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Mo



Kosten?

20,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.



Mariele Stegger-Haselhoff

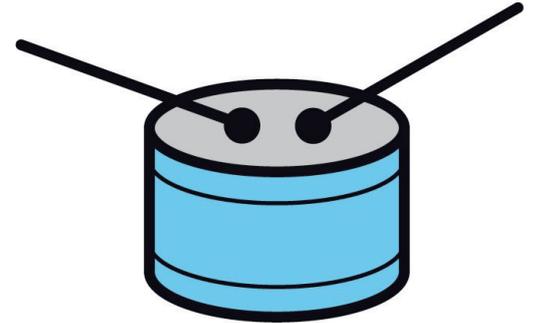
Bewegung im Takt

Kursnummer: 41/25

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.
Wir trommeln gemeinsam.
Dazu hören wir laut Musik.
Wir bewegen uns dazu.
Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.
Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

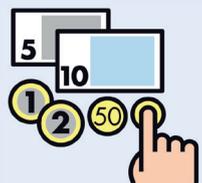


Wann?

Samstag:
17.08. | 27.09. | 25.10. |
29.11. | 20.12.2025

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sa



Kosten?

20,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!!!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



Mariele Stegger-Haselhoff

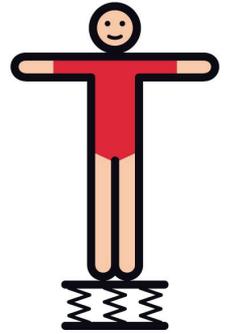


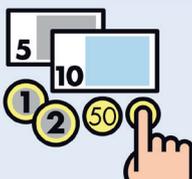
Kursnummer: 42/25

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Beim ENERGY DANCE® bewegen wir den ganzen Körper.
Wir trainieren das Herz-Kreislaufsystem und die Muskelkraft.
Wir verbessern die Koordination und das Gleichgewicht.
Wir lösen Verspannungen und Alltagsstress.
Wir hören die Musik und bringen auch unsere Gefühle mit in die Bewegung.
Das macht richtig Spaß!



 <p>Wo?</p>	<p>Lebenshilfe-Haus Mozartstraße 21a 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Samstag: 27.09. 25.10. 29.11. 20.12.2025</p> <p>Uhr bis 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr</p> 
 <p>Kosten?</p>	<p>20,00 € für alle Termine</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Inklusive Veranstaltung! Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung. Bitte bequeme Sportkleidung und Sportschuhe anziehen und eine Matte und ein Getränk mitbringen. Nötige Begleitpersonen zur Unterstützung einzelner Personen dürfen gerne mitmachen.</p>



Mitarbeiter*innen des FuD

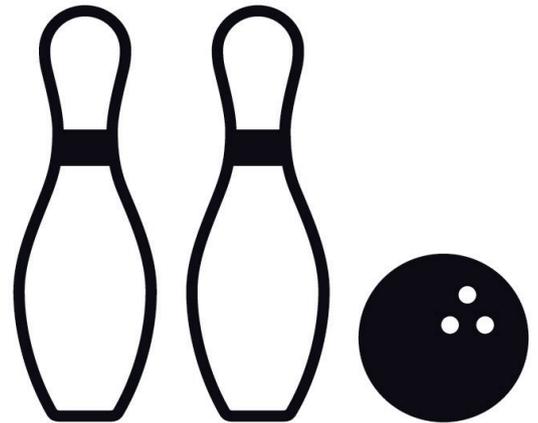
Kegeln

Kursnummer: 43/25

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen gemeinsam kegeln.
Wir können gegeneinander oder gemeinsam in Teams spielen.
Wir genießen die gemeinsame Zeit und haben viel Spaß.



Wo?

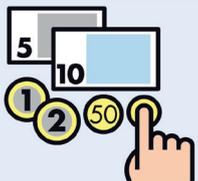
Treffpunkt:
Hotel Fliederbusch
Hohe Oststraße 20
46325 Borken



Wann?

Samstag:
27.09. | 11.10. | 08.11. | 06.12.2025
Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Sa



Kosten?

52,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte Geld für Getränke mitnehmen.



Marleen Bradenbrink



Janina Lechtenberg

Das perfekte Dinner

Kursnummer: 44/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Gemeinsam kochen macht Spaß.
 Der Tisch soll dafür ganz besonders schön aussehen.
 Wie faltet man eine Serviette?
 Brauchen wir Kerzen und Blumen?
 Was kochen wir als Nächstes?



Wo?

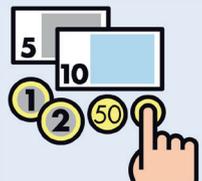
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Mittwoch:
24.09. | 29.10. | 26.11. | 10.12.2025

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Kosten?

140,00 € für alle Termine



INFO?

Wenn etwas übrig bleibt,
kann jede/r etwas mitnehmen.
Dafür bitte eine Dose mitbringen!



Marleen Bradenbrink



Katharina van der Linde

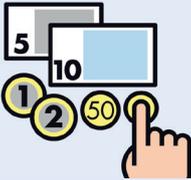
Freitags-Treff

Kursnummer: 45/25 Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Unseren Treff in Gemen gibt es schon sehr lange.
Viele sind von Anfang an dabei.
Neuzugänge ab 16 Jahre sind herzlich willkommen.



 <p>Wo?</p>	<p>Jugendtreff Gemen Freiheit 18 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Freitag: 22.08. 19.09. 24.10. 21.11. 19.12.2025</p> <p>Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 21: 30 Uhr</p> 
 <p>Kosten?</p>	<p>5,00 € Kursgebühr je Termin Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Wichtig: Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin möglich. Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.</p>



Mitarbeiter*innen des FuD

Freitags- Treff

Kursnummer: 46/25

Erwachsene ab 25 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Einfach vorbeikommen und mitmachen.



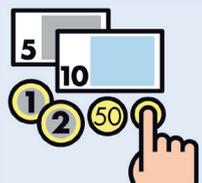
Wo?

Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken



Wann?

„Bei Redaktionsschluss standen die Termine leider noch nicht fest. Wir werden diese schnellstens auf unserer Homepage bekannt geben.“



Kosten?

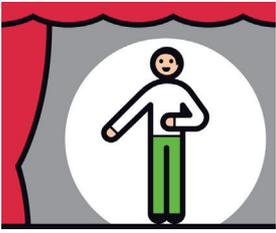
5,00 € Kursgebühr je Termin
Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!



INFO?

Wichtig:

Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin möglich. Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.



Mitarbeiter*innen des FuD

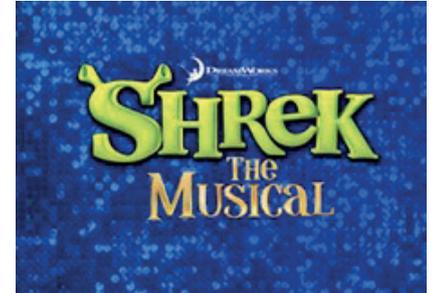
Musical

Kursnummer: 47/25

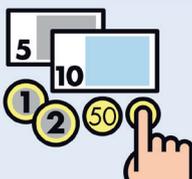
für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Shrek ist ein Oger, ein hässliches Geschöpf, das niemand mag. Er lebt alleine in einem Sumpf, doch eines Tages bekommt er ungebetenen Besuch. Er muss viele Abenteuer bestehen. Eine Prinzessin und ein Esel leisten ihm Gesellschaft dabei.



Anmelde-
schluss:
6. August 2025

 <p>Wo?</p>	<p>Treffpunkt / Abfahrt zur Freilichtbühne Coesfeld: Lebenshilfe-Haus Mozartstr. 21a 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Sonntag 24.08.2025 Abfahrt: 18:00 Uhr pünktlich Beginn der Vorstellung: 19:30 Uhr Rückkehr: ca. 23:00 Uhr</p> 
 <p>Kosten?</p>	<p>65,00 € (incl. Fahrt, Betreuung, Eintrittsgeld)</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bitte etwas Taschengeld für ein Getränk in der Pause mitnehmen. Wir kehren spät zurück, vielleicht nimmt man sich Montags frei. ☺</p>



Saskia Linkohr

Messer & Gabel -
Gemeinsam
schmeckt es besser!

Kursnummer: 48/25

für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Ein Restaurant-Besuch alleine macht nicht so viel Spaß.
Viel schöner ist es in einer geselligen Runde mit netten Leuten –
und das Essen schmeckt dann auch gleich viel besser.

Hast Du Lust?

Dann melde Dich an.

Wir reservieren Euch einen Tisch.



Wo?

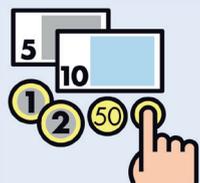
09.09.2025: Restaurant Fliederbusch, Hohe-Ost-Str. 20, Borken
07.10.2025: Mezzomar, Weseler Str. 9, Borken
04.11.2025: Taverna Toxotis, Remigiusstr. 12, Borken
(Änderungen vorbehalten)



Wann?

Dienstag:
Kurs 48 | 1 | 25: 09.09.2025 - Deutsche Küche
Kurs 48 | 2 | 25: 07.10.2025 - Italienische Küche
Kurs 48 | 3 | 25: 04.11.2025 - Griechische Küche
Jeweils von 18.00 – 20:30 Uhr

Di



Kosten?

Jeder bezahlt sein Essen und seine Getränke selbst.
Zusätzlich berechnen wir eine Kursgebühr
je Termin in Höhe von 10,- EUR.
Hierzu schicken wir eine Rechnung.



INFO?

Wir treffen uns direkt im Restaurant.
Ein Tisch ist auf den Namen „Lebenshilfe“ reserviert.
Bitte teilt Unverträglichkeiten oder Allergien mit.



Planwagenfahrt

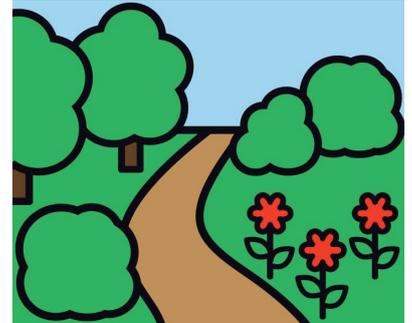
Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 49/25

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Mit Pferden und Planwagen fahren wir ganz entspannt nach Weseke.
 Bei der Bäckerei Späker machen wir eine Pause und stärken uns
 mit Kuchen und Getränken. Natürlich können wir auch
 die Pferde streicheln, sie machen ja auch Pause.
 Vielleicht füttern wir die Pferde mit Äpfeln und Möhren,
 bevor sie uns wieder gemütlich zurück bringen.



Wo?

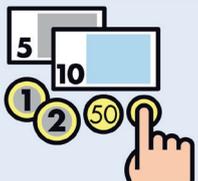
Treffpunkt:
 Lebenshilfe-Haus
 Mozartstr. 21a
 46325 Borken



Wann?

Samstag 06.09.2025
 Abfahrt: 15:00 Uhr pünktlich
 Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Sa



Kosten?

60,00 € incl. Pausen-Snack Bäckerei Späker



INFO?

Informieren Sie uns bitte
 über Unverträglichkeiten und Allergien.
 Dieses Angebot ist leider nicht
 für Rollstuhlfahrer geeignet.

Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu.

Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem.

Die Lebenshilfe hat seit einiger Zeit zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten.

Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen.

Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: center@lebenshilfe-borken.de

Kosten:

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.



**Lebensqualität
ist auch,
wenn man
mit dem Rad
in Borken
und
Umgebung
unterwegs
sein kann!**

Betreuungsangebote:

Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an. Zusammen wollen wir mit Mitarbeiter*innen des FuD eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages. Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis zwei Woche vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

Infos zur Tagesbetreuung in der schulfreien Zeit:

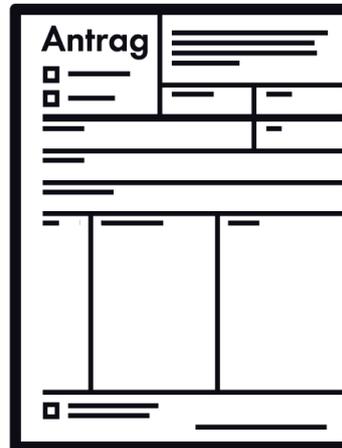
Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen. Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

Bitte beachten:

Die Tagesbetreuung findet statt in den Räumlichkeiten der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a in Borken **oder** in der Übungswohnung/FuD Treff im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen, Mozartstr. 29. Die Teilnehmer*innen sollten um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer*innen abgeholt werden. Den Tagessatz für die Tagesbetreuung entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Angebot. Bei Abmeldung des Angebotes wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule.

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, zu der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung mit einem Mittagessen an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.



Antrag

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Angebote
des FUD!

Wer bezahlt?

Tages-
betreuung

Wo?

Info!

Kosten!

vor / nach
der Schule

1 zu 1
Begleitung

Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch Abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 20,90 €. Information über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

SAMS - Betreuung Für Kinder und Jugendliche an Samstagen

Was?

Wir wollen unsere Freizeit gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a, Borken-Gemen **oder**
Übungswohnung im FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen (im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen)

Wann?

Die Termine finden Sie entsprechend der Altersgruppen auf den folgenden Seiten.

Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch Mitarbeiter*innen des FuD und Praktikanten*innen.

Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Centers.

**Angebot
am Samstag**

Brückentage



Marit Baukholt



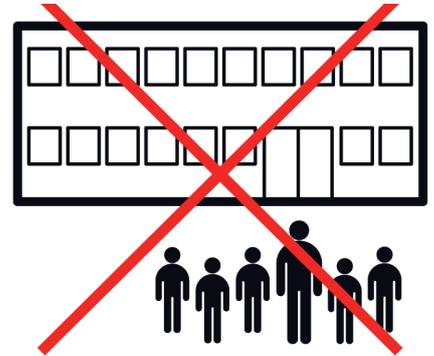
Lisa Schmidt

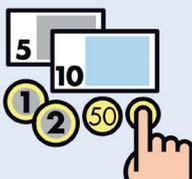
Tages- betreuung

Tagesbetreuung in den Herbstferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Herbstferien bieten wir eine Tagesbetreuung in den Räumen der Lebenshilfe an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Wir spielen, kochen und lachen miteinander. Jeden Tag machen wir etwas Anderes.



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung I FuD Treff (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen) Mozartstr. 29, 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>1. Termin: 13.10.2025 - 17.10.2025 Kurs-Nr.: 50/25 2. Termin: 20.10.2025 - 24.10.2025 Kurs-Nr.: 51/25 Anmeldeschluss: 19.09.2025</p>
 <p>Kosten?</p>	<p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.</p>



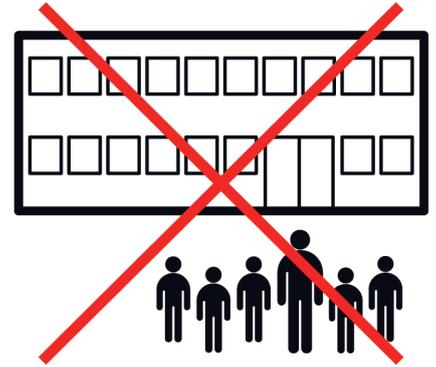
Mitarbeiter*innen des FuD

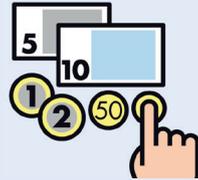
Tages- betreuung

Tagesbetreuung in den Weihnachtsferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Weihnachtsferien bieten wir eine Tagesbetreuung in den Räumen der Lebenshilfe an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Wir spielen, kochen und lachen miteinander. Jeden Tag machen wir etwas Anderes.



 <h3>Wo?</h3>	<p>Übungswohnung I FuD Treff (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen) Mozartstr. 29, 46325 Borken</p>
 <h3>Wann?</h3>	<p>1. Termin: 22.12. + 23.12.2025 Kurs-Nr.: 52/25 2. Termin: 29.12. + 30.12.2025 Kurs-Nr.: 53/25 3. Termin: 05.01. + 06.01.2026 Kurs-Nr.: 54/25 Anmeldeschluss: 28.11.2025</p>
 <h3>Kosten?</h3>	<p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag</p>
 <h3>INFO?</h3>	<p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.</p>



Ronja Wendholt



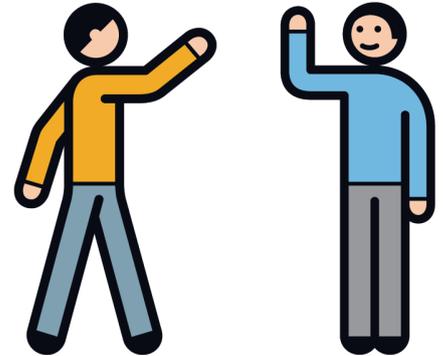
Leonie Weßeling

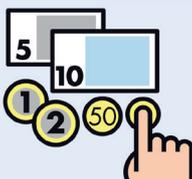
SAMS

Kursnummer: 55/25 SAMS für Kinder von 6-10 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Möchtet ihr in einer kleinen Gruppe Zeit miteinander verbringen und Geschichten hören oder zur Musik entspannen? Wollt ihr ganz viel Spaß bei unseren Unternehmungen haben? Dann meldet euch an!



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>20.09. 15.11. 06.12.2025</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr</p> <div data-bbox="1300 1332 1508 1467" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Sa</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.</p>



Rica Kreierhoff



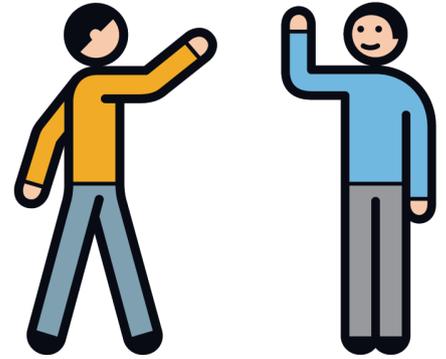
Marie Robers

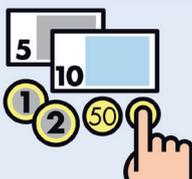
SAMS

Kursnummer: 56/25 SAMS für Kinder ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

- Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahren.
- Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
- Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.
- Wir wollen kochen und gemeinsam essen.



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>11.10. 29.11. 20.12.2025</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr</p> <div data-bbox="1289 1332 1492 1467" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Sa</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig</p>



Celine Lehmkuhl



Ronja Wendholt



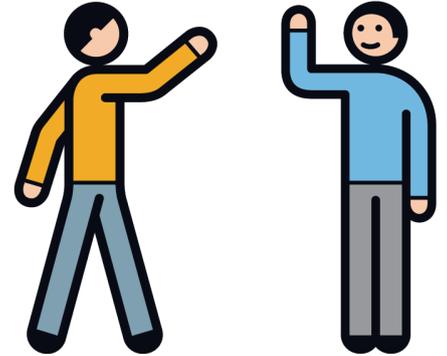
Lisa Schmidt

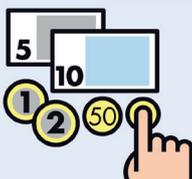


Kursnummer: 57/25 SAMS für Teens ab 14 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren.
Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen, Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung FuD Treff (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen) Mozartstraße 29 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>27.09. 22.11. 13.12.2025</p> <p>Uhrzeit: 16:00 bis 21:30 Uhr</p> <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">Sa</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>83,50 € plus 5,50 € Essensgeld pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bitte 10 € Taschengeld pro Termin mitgeben! Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig</p>



Leonie Weßeling



Saskia Linkohr

Abenteuer- wochenende

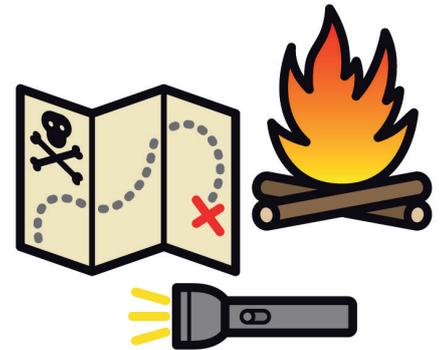
Kursnummer: 58/25

für aktive Jungen und Mädchen ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Wir schlafen zwei Nächte auf unseren Luftmatratzen. Wir überlegen, was wir gerne machen möchten: Fußballspielen, einen Ausflug unternehmen oder eine Nachtwanderung machen? Möchten wir einen Film gucken und später am Lagerfeuer sitzen? Was wollen wir kochen und essen?

Es wird spannend, freut Euch darauf!



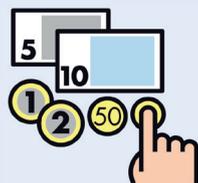
Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 05.12.2025 um 15:30 Uhr
bis Sonntag, 07.12.2025 um 15:30 Uhr



Kosten?

224,70 €



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig



Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge usw.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie sind zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch tatsächlich zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach SGB XI, § 37 anerkannte Beratungsstelle. Frau Carina Benning ist diesbezüglich intensiv geschult und berät Sie gerne. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.



Carina Benning

Pflegeberatung

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Lisa Tekotte

Pflegeberatung

tekotte@lebenshilfe-borken.de



Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD

Commende 4

46325 Borken

Telefon 02861 80 40 191

Mobil 0177 23 18 372

center@lebenshilfe-borken.de

Mo. - Fr.: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mo. + Do.: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Geschäftsstelle

Mozartstr. 21a

46325 Borken

Tel. 02861 92 45 1-0

Fax 02861 92 45 1-20

verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführung

Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.

Karin Benning

benning.karin@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff

Leitung Center / FuD

Teamkoordination, Freiwilligenkoordination

stegerhoff@lebenshilfe-borken.de



Martina Kersting

Organisation

Gruppenangebote / Tagesbetreuung

kersting@lebenshilfe-borken.de



Carina Benning

Pflegeberatung nach SGB XI

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Lisa Tekotte

Pflegeberatung nach SGB XI

tekotte@lebenshilfe-borken.de



Paulina Altena

Einzelbetreuung

altena@lebenshilfe-borken.de



Annamaria Casalino

Ferienfreizeiten

Organisation

casalino@lebenshilfe-borken.de



Christian Kundschaft

Ferienfreizeiten

Veranstaltungen

kundschaft@lebenshilfe-borken.de



Lebenshilfe

Borken und Umgebung e.V.



Lebenshilfe Center



Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken

Tel. 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de
www.lebenshilfe-borken.de



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.