



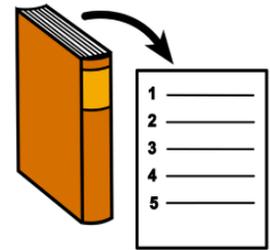
# Veranstaltungsprogramm

1. Halbjahr 2022

Reha - Sport  
Familienunterstützender Dienst  
Lebenshilfe Center

Ausgabe 1/2022

# Inhaltsverzeichnis



Thema	Seite
Informationen	3
<b>Rehasport / Information</b>	4
- Ballsport (Fußball) für Kinder und Jugendliche	5
- Ballsport (Fußball) für Erwachsene	6
- Walking	7
- Runter vom Sofa	8
- Tischtennis	9
-Bewegung für Kinder und Jugendliche	10
-Bewegung für Erwachsene	11
<b>Freizeit und Bildung / Information</b>	12
- Walking	13
- Traumreise	14
- Kettler Hof	15
- Kartbahn	16
- Keramik bemalen	17
- Zeitungsreporter	18
- Schützenfest	19
- Pferde	20
- Alpakas	21
- Kochen	22
- Freitagstreff Ü 16 -NEU-	23
- Freitagstreff Ü20	24
- Freitagstreff Ü25	25
- Bewegung im Takt	26
- Musik mit der Musikschule Borken	27
- Tanz in den Mai	28
- Kindertheater	29
- Tennis	30
- Schwimmen	31
- Radtour mit Martin	32
- Fahrradverleih	33
<b>-Entlastende Angebote / Information</b>	34 - 35
- SAMS Thementage / SAMS Angebote nach Alter	36 - 39
- Abenteuerwochenende für Jungs	40
<b>Tagesbetreuung</b>	
Tages - und Ferienbetreuung	41 - 42
Information	43 - 44

## Impressum

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung Borken  
und Umgebung e.V.

Redaktion:

Marc Lichte (Geschäftsführer e.V.)

Eva Schlattmann (Leitung Center)

Hildegard Heerbeck

Patricia Stegerhoff

Fotos:

Lebenshilfe Borken

Pictos: Metacom

Erscheinung: zweimal jährlich

1500 Exemplare

# Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freund\*innen der Lebenshilfe,



wir starten mit vielen neuen Angeboten und Ideen in das Jahr 2022 und wünschen allen Teilnehmer\*innen viel Spaß damit.

Unser Sportangebot „Runter vom Sofa“ findet jetzt mittwochs statt. Wenn Sie Fragen zu den Rehasport-Einheiten haben, rufen Sie uns gerne an.

Im Bereich „Freizeit und Bildung“ möchten wir in diesem Jahr zum ersten Mal zu einem „Lebenshilfe-Schützenfest“ einladen. In der Zeit von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr wollen wir ein Königspaar krönen und gemeinsam eine schöne Zeit rund um das Lebenshilfe-Haus verbringen.

Unsere neue Programmreihe „Was macht eigentlich ...?“ führt uns in diesem Halbjahr in die Redaktion der Borkener Zeitung. Wir erfahren und erleben die spannende Arbeit eines Reporters.

Tierisch wird es bei einem Besuch in der Reitschule „Xatosu Ranch“ und beim Besuch der Alpakas. Mit etwas Glück haben die Alpakas bereits ihre Fohlen auf die Welt gebracht.

Richtig austoben kann man sich im Kettler Hof, hier wird für jeden etwas geboten. Beim Kart fahren in Winterswijk kommen dann die mutigen Rennfahrer\*innen auf ihre Kosten.



**NEU:** Sie bekommen KEINE Anmeldebestätigung. Sollte ihre Anmeldung für ein Kursangebot nicht mehr berücksichtigt werden können, informieren wir Sie.

Unsere Betreuungs- und Entlastungsangebote finden wie gewohnt an den Samstagen und in den Ferien statt. Sollte Ihnen ein Angebot fehlen, sprechen Sie uns einfach an. Wir sind für Anregungen offen und versuchen diese, wenn möglich, kurzfristig umzusetzen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei unseren Angeboten.

Ihr Team aus dem Lebenshilfe Center

## Informationen

Wir haben wieder ein großes Programm und hoffen, dass Sie etwas finden, woran Sie Spaß haben. Einiges ist in diesem Heft neu. Wir wollen es so schreiben, dass es jeder verstehen kann. Wir nutzen die einfache Sprache.



Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da.

Im Heft finden Sie den Anmeldebogen. Dieser ist ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

# Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

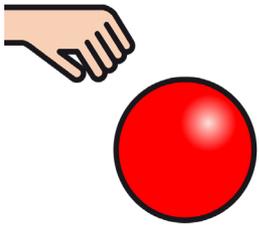
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum  
Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



mit und



Stefanie Biesemann



André Biesemann

# Ballsport

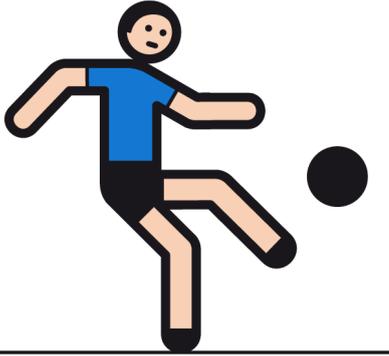
Kursnummer: 1/22

Kinder und Jugendliche

### Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball. Ballspielen macht Spaß.

Sport tut dem Körper gut. Wir lernen uns kennen. Wir sind eine Mannschaft.



## Wo?

Auf dem Sportplatz von Westfalia Gemen  
oder in der Sporthalle.

Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.

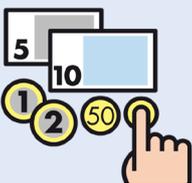


## Wann?

Immer freitags

ab 14.01.2022

Uhrzeit: 14:45 Uhr bis 16:15 Uhr



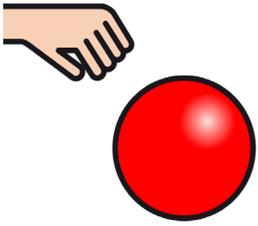
## Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer  
nichts. Wir brauchen dafür eine  
gültige Verordnung vom Arzt.



## INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit und



Stefanie Biesemann



André Biesemann

# Ballsport

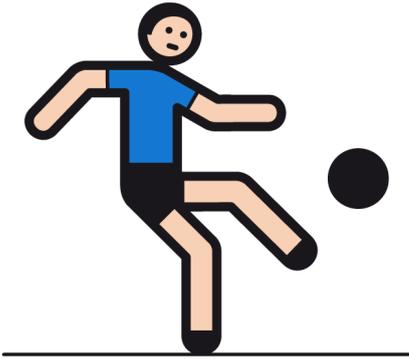
Kursnummer: 02/22

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball. Ballspielen macht Spaß.

Sport tut dem Körper gut. Wir lernen uns kennen. Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

Auf dem Sportplatz von Westfalia Gemen  
oder in der Sporthalle.

Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags

ab 14.01.2022

Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die

Teilnehmer nichts. Wir brauchen

dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit und



Silvia Bödder



Norbert Bußkamp

Walking

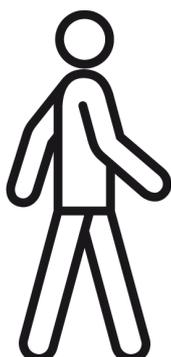
Kursnummer: 03/22

Erwachsene

**Beschreibung des Angebotes:**

Wir gehen zusammen in einer Gruppe. Das stärkt unsere Ausdauer.

Das hält unseren Körper fit.



Wo?

Wohnstätte Gemen  
Mozartstraße 29  
46325 Borken



Wann?

Immer mittwochs  
ab 19.01.2022  
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung tragen und etwas zu trinken mitbringen.



mit und



Norbert Bußkamp



Silvia Bödder

# Runter vom Sofa

Kursnummer: 04/22

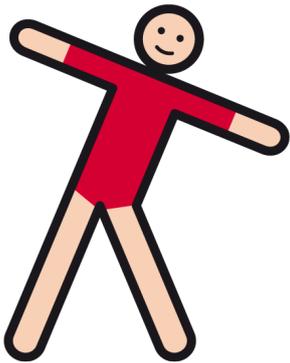
Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

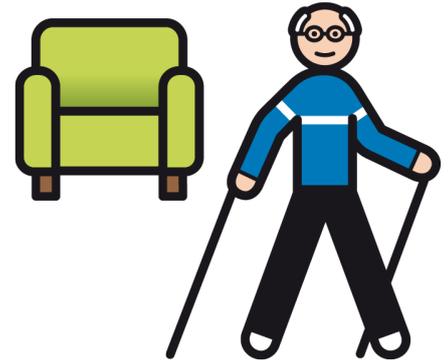
„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.

Das nennt man Gymnastik.

Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



Neuer Tag



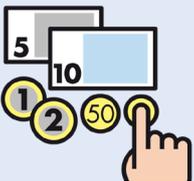
Wo?

Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



Wann?

ACHTUNG NEU: Immer mittwochs  
ab 19.01.2022  
Kurs A: 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr  
Kurs B: 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr



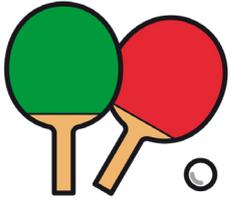
Kosten?

Rehasport kostet für die  
Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür  
eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Norbert Bußkamp

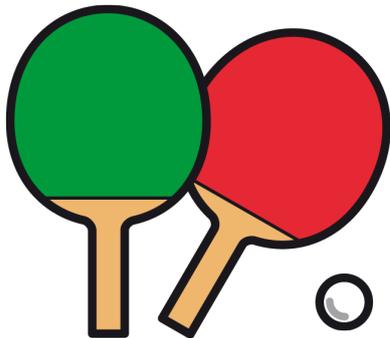
# Tischtennis

Kursnummer: 05/22

Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir wärmen uns auf. Wir trainieren gemeinsam. Dabei spielen wir gegeneinander und miteinander. Wir fahren auch zu Turnieren.



## Wo?

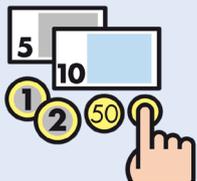
Sporthalle der Zentralen Anlagen  
(neben der Neumühlenschule)  
Mozartstraße 23  
46325 Borken



## Wann?

Immer samstags  
ab dem 22.01.2022  
Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

# Sa



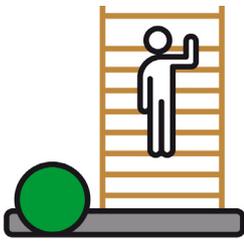
## Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



## INFO?

Bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen!  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Silvia Bödder

und



ein Assistent

# Bewegung

Kursnummer: 06/22

Kinder und Jugendliche

## Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



### Wo?

Turnhalle der Marienschule  
Lembecker Str. 18  
46359 Heiden



### Wann?

Immer montags  
ab 17.01.2022  
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr



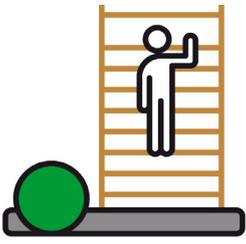
### Kosten?

Rehasport kostet für die  
Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür  
eine gültige Verordnung vom Arzt.



### INFO?

Bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Silvia Bödder

und



ein Assistent

# Bewegung

Kursnummer: 07/22

Erwachsene

## Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



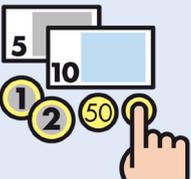
## Wo?

Turnhalle der Marienschule  
Lembecker Str. 18  
46359 Heiden



## Wann?

Immer montags  
ab 17.01.2022  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



## Kosten?

Rehasport kostet für die  
Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür  
eine gültige Verordnung vom Arzt.



## INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen.  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

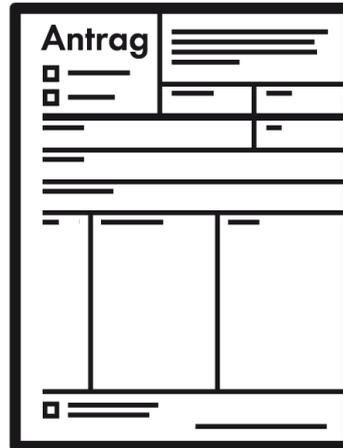
# Freizeit und Bildung

Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten.

Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen.

Bitte beachten: Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn Sie NICHT am Kurs teilnehmen können.

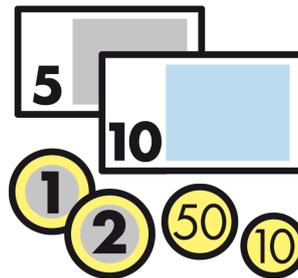
Wer nicht kommen kann, muss sich 14 Tage vorher abmelden. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die Kosten bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, sagen wir das so schnell wie möglich und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genug anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.

A schematic drawing of a registration form titled 'Antrag'. It features several sections with lines for text, checkboxes, and a grid-like structure at the bottom.

Anmeldung!

Die Kosten für ein Angebot müssen erst bezahlt werden, wenn Sie eine Rechnung erhalten haben.

[Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.](#)



Wer bezahlt?

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.

Wichtig!



mit



Christa Kessel und Michelle Fritz

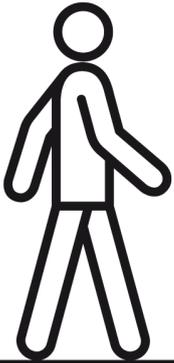
Walking

Kursnummer: 08/22

Erwachsene

**Beschreibung des Angebotes:**

Wir gehen zusammen in einer Gruppe. Manchmal gehen wir etwas schneller. Das ist gut für unsere Ausdauer. Manchmal gehen wir etwas langsamer. Dann schauen wir uns die Natur an. Darüber sprechen wir.



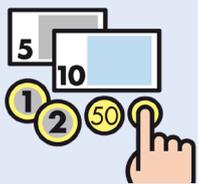
Wo?

Wohnhaus in Heiden  
Friesenstraße 28  
46359 Heiden



Wann?

Immer mittwochs  
ab 26.01.2022  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Ulrike Kamp

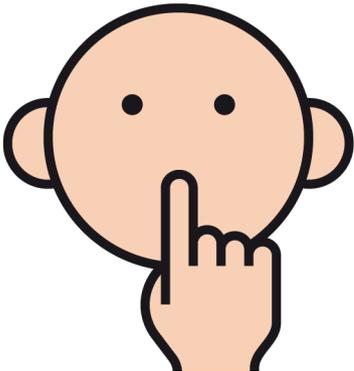
# Traumreise

Kursnummer: 09/22

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir sind leise und gehen auf eine Traumreise. Wir atmen gesunde Luft.  
Es duftet im Raum. Wir sehen verschiedene Lichter. Wir entspannen uns.



Wo?

Salzgrotte im Haus der Gesundheit  
Ahauser Str. 119  
46325 Borken



Wann?

6 Termine dienstags  
25.01. / 15.02. / 15.03. / 05.04. / 17.05. / 21.06.2022  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr



Kosten?

72,00 €



INFO?

Bitte eine Decke, ein kleines Kissen und  
Wollsocken mitbringen.

mit und



Irina Sundrum



Finja Schmeing

Kettler Hof

Kursnummer: 10/22

für Kinder

**Beschreibung des Angebotes:**

Wir fahren zum Kettler Hof.  
Hier gibt es viel zu erleben und zu entdecken.  
Für jeden ist etwas mit dabei.  
Klettern, rutschen, Tiere streicheln.  
Zwischendurch machen wir eine Pause mit einem Picknick.  
Vielleicht können wir auch ein Eis essen.



Wo?

Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstr. 21a  
46325 Borken



Wann?

Samstag, 21.05.2022  
Uhrzeit: Treffen um 09:30  
Die Rückkehr ist für 16:00 Uhr  
geplant.

**Sa**



Kosten?

40,00 € pro Teilnehmer



INFO?

Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen, etwas Taschengeld und einen Snack für zwischendurch mitbringen.



mit und



Leonie Bonhoff



Rica Kreierhoff

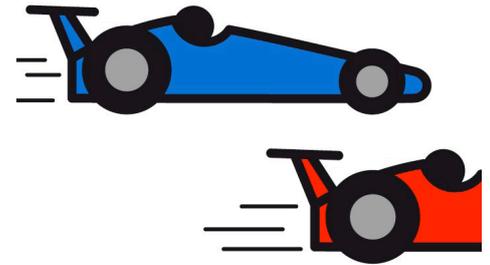
# Kartbahn

Kursnummer: 11/22

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren gemeinsam nach Holland zur Kartbahn.  
 Dort kann man Kart fahren, Lasergames spielen und es gibt ein LED-Bowling.  
 Kart fahren macht Spaß und ist ein tolles Erlebnis.  
 Du solltest Dich trauen alleine Kart zu fahren.  
 Man fährt sehr schnell und muss alleine lenken.



## Wo?

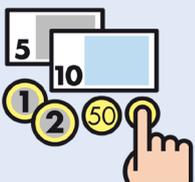
Treffpunkt:  
 Lebenshilfe Haus  
 Mozartstraße 21a  
 46325 Borken



## Wann?

Samstag, 12.03.2022  
 Abfahrt: 14:15 Uhr  
 Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

# Sa



## Kosten?

60,00 € pro Person



## INFO?

Bitte bringen Sie Taschengeld mit.  
 Im Preis ist die pädagogische Betreuung, die Fahrtkosten sowie die Kosten für 1x Kartfahren, 1x Laserspiel und 1x LED-Bowling enthalten.



mit  und 

Marleen Bradenbrink

Kim Rosenberger

## Keramik bemalen

Kursnummer: 12/22

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Bei „Farbenstolz“ kannst Du Keramik selbst bemalen.

Vielleicht eine Tasse mit einem Pinsel?

Oder mit einem Stempel eine Schüssel gestalten?

Du kannst Dir aussuchen was Du bemalst.



„Farbenstolz“  
Heilig-Geist-Str. 22  
46325 Borken



Samstag, 26.02.2022

Uhrzeit: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

**Sa**



20,00 € für die Betreuung



Vor Ort muss noch die Keramik bezahlt werden. Die Preise sind sehr unterschiedlich. Kleine Stücke sind günstiger. Große Stücke sind teurer. Dafür musst Du Geld mitbringen. Es gibt einen Rabatt von 20% auf das ausgesuchte Stück. Bitte bringt alte Kleidung und ein eigenes Handtuch mit.



mit



Marc Lichte

und



ein Assistent

Zeitungsreporter

Kursnummer: 13/22

Für Jugendliche und Erwachsene

**Beschreibung des Angebotes:**

Was macht eigentlich .....ein Zeitungsreporter?

Wir besuchen die Borkener Zeitung.

Dort sprechen wir mit einer Reporterin.

Sie zeigt uns ihre tägliche Arbeit.

Wie macht man eigentlich eine Zeitung?

Wir können viele Fragen stellen.



Treffpunkt:  
Borkener Zeitung  
Bahnhofstr. 6  
46325 Borken



Freitag, 18.02.2022  
15:00 Uhr



keine Kosten





mit



Jutta Weidemann  
Jens Hofmann

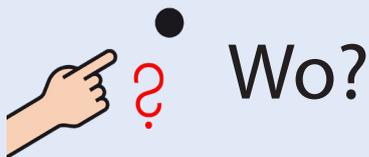
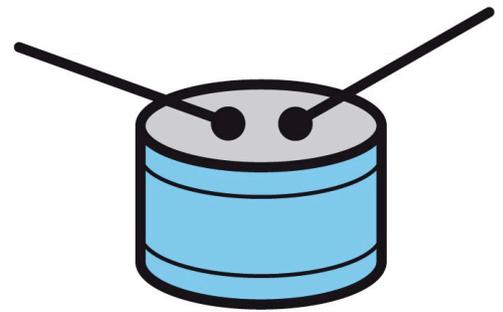
# Schützenfest

Kursnummer: 14/22

Für Jugendliche und Erwachsene

## Beschreibung des Angebotes:

Wir feiern ein Schützenfest .....das Lebenshilfe Schützenfest !  
Es gibt eine Parade und viel Musik.  
Wer schießt den Vogel ab und wird Schützenkönig?  
Und wer wird Schützenkönigin?  
König und Königin eröffnen den Krönungsball.



Wo?

Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



Wann?

Samstag, 07.05.2022

Uhrzeit: 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**Sa**



Kosten?

25,00 €



INFO?

Bitte Taschengeld für Essen und Trinken mitbringen.



mit



Katharina van der Linde

und



ein Assistent

Pferde

Kursnummer: 15/22

Jugendliche und Erwachsene

#### Beschreibung des Angebotes:

Ein Tag auf der Ranch !

Wir besuchen die Reitschule „Xatosu Ranch“ in Bocholt.

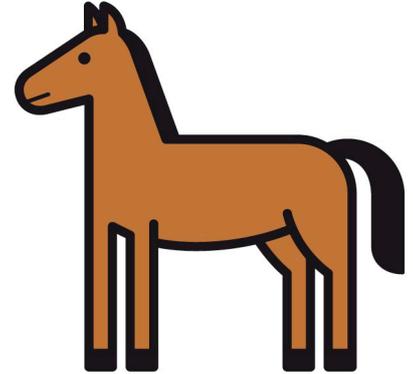
Dort versorgen wir gemeinsam die Pferde.

Füttern, striegeln und auf die Weide bringen.

Das gehört alles mit dazu.

Mit allen Sinnen erleben wir die Natur und die Tiere.

Wir machen auch ein Picknick.



Wo?

Treffpunkt:

Lebenshilfe Haus

Mozartstraße 21a

46325 Borken



Wann?

Samstag, 02.04.2022

Abfahrt: 10:30 Uhr

Rückkehr: ca. 13:30 Uhr

**Sa**



Kosten?

25,00 € Xatosu Ranch

35,00 € Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.



INFO?

Die Kosten können über die Entlastungsleistungen oder die Verhinderungspflege abgerechnet werden.

Es gibt zwei Rechnungen !

Wetterfeste Kleidung und ein kleines Picknick mitbringen.



mit und



Celine Fritz



Lena Gesing

# Alpakas

Kursnummer: 16/22

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

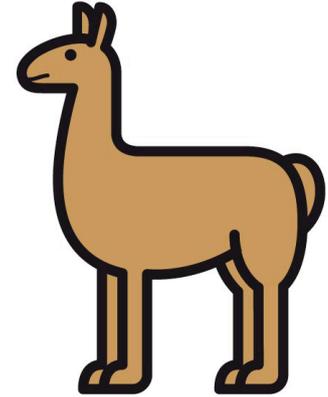
Wir besuchen die Alpakas aus der Feldmark.

Alpakas leben in Südamerika.

Es sind ganz ruhige Tiere.

Man nennt sie auch Delfine der Weide.

Wir füttern die Tiere.



Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



Samstag, 11.06.2022

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Sa**



38,00 €



In den Kosten sind die Betreuung, die Fahrt und der Besuch der Alpakas enthalten.

Vor Ort wird ein kleines Picknick gemacht, bitte etwas zu trinken und zu essen mitbringen.

Wetterfeste Kleidung anziehen.



mit



Janina Lechtenberg

und



ein Assistent

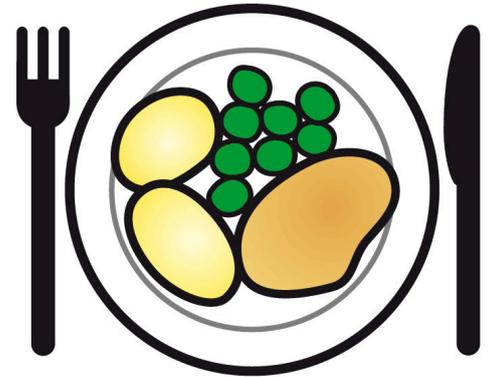
Kochen

Kursnummer: 17/22

Jugendliche und Erwachsene

**Beschreibung des Angebotes:**

- Das perfekte Dinner
- Gemeinsam kochen macht Spaß. Freunde einladen auch.
- Der Tisch soll dafür ganz besonders schön aussehen.
- Wie faltet man die Serviette?
- Brauchen wir Kerzen und Blumen?
- Lasst Euch überraschen!



Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



5 Termine mittwochs,  
23.02. / 30.03. / 27.04. / 18.05. / 22.06.2022  
Uhrzeit: 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



75,00 € zzgl. 8 Gruppenbetreuungsstunden, die mit der  
Krankenkasse abgerechnet werden können.



Wenn etwas übrig bleibt, kann jeder etwas mitnehmen. Dafür bringen  
Sie bitte eine entsprechende Dose mit



mit und



Celine Fritz



Leonie Bonhoff

Freitags-  
Treff

Kursnummer: 18/22

Jugendliche und Erwachsene Ü 16

Beschreibung des Angebotes:

Chillen - spielen - Musik hören - Leute treffen

Wir freuen uns, dass so viele gerne zum Freitagstreff kommen.

Damit alle kommen können haben wir eine weitere Gruppe gegründet.

Diese Gruppe ist für Teilnehmer im Alter zwischen 16 und 20 Jahren.

Wenn Sie unsicher sind, welche Gruppe die Richtige ist, melden Sie sich gerne bei uns im Center.



Jugendtreff Gemen  
Freiheit 18  
46325 Borken



immer freitags  
28.01. / 25.02 / 25.03. / 13.05. / 24.06. 2022  
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr



keine Kosten



Achtung Neu aufgrund der Corona Situation !

Wir müssen die Teilnehmerzahl begrenzen, jeder muss sich im Center anmelden. Die Anmeldung ist nur vor dem jeweiligen Termin von Montag bis Mittwoch möglich. Sie können anrufen oder eine Mail schreiben.

Bitte etwas Taschengeld mitbringen.



# mit und

Sophia Ossing

Maria Ossing

Freitags-  
Treff

Kursnummer: 19/22

Jugendliche ab 20 Jahre

## Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!

Einfach vorbeikommen und mitmachen.



Jugendtreff Gemen  
Freiheit 18  
46325 Borken



immer freitags  
21.01. / 18.02. / 18.03. / 20.05. / 10.06. 2022  
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21: 30 Uhr



Keine Kosten



Achtung Neu aufgrund der Corona Situation !

Wir müssen die Teilnehmerzahl begrenzen, jeder muss sich im Center anmelden. Die Anmeldung ist nur vor dem jeweiligen Termin von Montag bis Mittwoch möglich. Sie können anrufen oder eine Mail schreiben.

Bitte etwas Taschengeld mitbringen.



mit



Marlene Bernard

und



Johanna Höing

Freitags-  
Treff

Kursnummer: 20/22

Erwachsene ab 25 Jahre

**Beschreibung des Angebotes:**

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!

Einfach vorbeikommen und mitmachen.



Wo?

Lebenshilfe Center  
Commende 4  
46325 Borken



Wann?

immer freitags  
11.02. / 08.04. / 20.05. / 03.06. 2022  
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

Achtung Neu aufgrund der Corona Situation !

Wir müssen die Teilnehmerzahl begrenzen, jeder muss sich im Center anmelden. Die Anmeldung ist nur vor dem jeweiligen Termin von Montag bis Mittwoch möglich. Sie können anrufen oder eine Mail schreiben.

Bitte etwas Taschengeld mitbringen.



mit  und 

Mariele Stegger-Haselhoff

Katharina van der Linde

# Bewegung im Takt

Kursnummer: 21/22

Jugendliche ab 16 Jahre

### Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.

Wir trommeln gemeinsam.

Dazu hören wir laut Musik.

Wir bewegen uns dazu.

Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.

Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



5 Termine samstags:  
12.02. / 19.03. / 30.04. / 21.05. / 11.06.2022  
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sa**



30,00 €



Inklusive Veranstaltung !!!  
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



mit und



Johannes Foremny



Sihem Ould Mohand

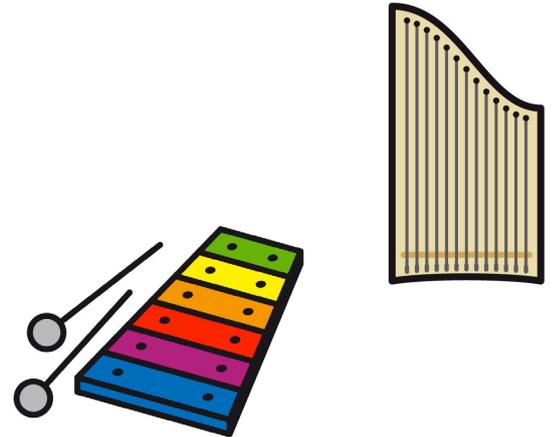
# Musik mit der Musikschule

Kursnummer: 22/22

Jugendliche ab 16 Jahre

## Beschreibung des Angebotes:

- Wir machen gemeinsam Musik.
- Wir probieren Instrumente aus.
- Was ist eigentlich eine Tischharfe?
- Wir gründen eine Band.
- Musik macht wirklich Spaß.



FuD - Treff  
Mozartstraße 29  
46325 Borken



immer mittwochs  
ab 21.01.2022  
Uhrzeit: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr



17,50 € pro Termin  
Die Kosten können über die Betreuungsleistungen der Krankenkassen abgerechnet werden.



Herr Foremny hat extra eine Ausbildung für musikalische Erziehung für Menschen mit Beeinträchtigung abgeschlossen.



# Tanz in den Mai

Pädagogische Mitarbeiter\*innen unseres Freitagstreff

Kursnummer: 23/22

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Tanzen, feiern, Party machen.

Wir tanzen in den 1. Mai.

Wir können tanzen oder uns unterhalten.

Es gibt Musik, Getränke und einen Snack.



Lebenshilfe Haus  
Mozartstr. 21a  
46325 Borken



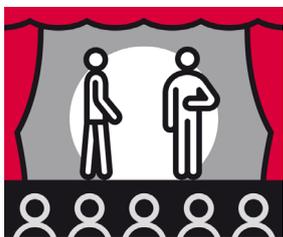
Freitag, 29.04.2022  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr



3,00 €



Anmeldungen bis 14 Tage vorher im Lebenshilfe Center.  
Bitte etwas Taschengeld für Snack und Getränke mitbringen.



mit



Leonie Bonhoff

und



ein Assistent

Kindertheater

Kursnummer: 24/22

Beschreibung des Angebotes:

Kindertheater „Zottelkralle“

Wir fahren zu einem Theaterstück.

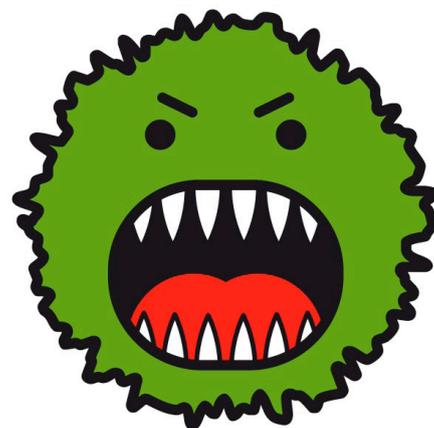
Es wird in der Stadthalle Borken aufgeführt.

Das Kind Kalli wünscht sich ein Haustier.

Am liebsten ein Monster.

Was wohl seine Mutter dazu sagt?

Es wird spannend und lustig.



Wo?

Stadthalle „Vennehof“ Borken

Treffpunkt zur Abfahrt: Parkplatz der Neumühlenschule

Mozartstraße 27, 46325 Borken

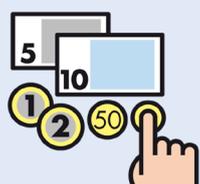


Wann?

Dienstag, 22.03.2022

Abfahrt: 15:30 Uhr

Beginn der Veranstaltung: 16:00 Uhr



Kosten?

30,00 €



INFO?

Wir fahren direkt nach Schulschluss vom Parkplatz der Neumühlenschule aus zur Stadthalle. Dorthin kehren wir auch nach Ende der Vorstellung zurück. Die genaue Uhrzeit geben wir noch bekannt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.



mit



Hein Föcking

Tennis

## Kinder, Jugendliche und Erwachsene

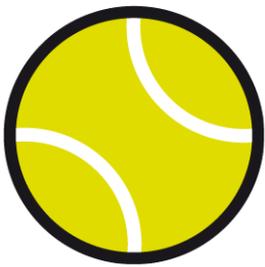
### Beschreibung des Angebotes:

In Zusammenarbeit mit dem Sportverein „Westfalia Gemen“.

Du möchtest Tennisspielen einmal ausprobieren? Dann bist Du hier richtig!

Wir spielen mit langsamen Bällen. Wir spielen auf kleinen Feldern.

Wir üben auf dem Tennisplatz und in der Tennishalle.



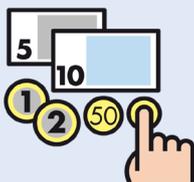
Wo?

Tennisanlage „Westfalia Gemen“  
Borken – Gemen



Wann?

Es gibt zwei Schnuppertermine  
an Freitagnachmittagen.



Kosten?

Das Angebot ist kostenlos



INFO?

Bei Interesse bitte bei Hein Föcking melden.  
Telefon: 02861/ 8931620 melden.



# Individuell

## Schwimmen

### Individuelles Angebot:

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie das Schwimmbad in den zentralen Anlagen (neben der Neumühlenschule) an ausgewählten Sonntagnachmittagen nutzen.



Wo?

Schwimmbad der Zentralen Anlagen  
(neben der Neumühlenschule)  
Mozartstraße 23  
46325 Borken



Wann?

Nach Absprache  
sonntags  
14:00 bis 16:00 Uhr



Kosten?

Keine



INFO?

Zur Nutzung ist eine Anmeldung notwendig.  
Die Termine und nähere Informationen erhalten Sie im  
Lebenshilfe Center.



mit und



Martin Schlüter



ein Assistent

## Radtour mit Martin

Kursnummer: 25/22

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.

Es gibt viele tolle Fahrradwege.

Wir machen eine Radtour und erkunden die Umgebung von Borken.

Die Strecke ist 20 - 25 Kilometer lang.

Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



Treffpunkt:  
Lebenshilfe Center  
Commende 4  
46325 Borken



1. Termin: 25/1/22  
Samstag, 07. 05.2022  
2. Termin: 25/2/22  
Samstag, 21.05.2022  
Uhrzeit: jeweils von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Sa**



20,00 € je Termin



Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und zu essen für unterwegs sowie etwas Taschengeld mitbringen. Bei schlechtem Wetter fällt die Tour aus.

# Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu. Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem. Die Lebenshilfe hat seit letztem Sommer zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten. Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen. Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: [center@lebenshilfe-borken.de](mailto:center@lebenshilfe-borken.de)

## Kosten:

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.

Lebens-  
qualität ist  
auch, wenn  
man mit dem  
Rad in Borken  
und Umge-  
bung unter-  
wegs sein  
kann!



# Entlastungsangebote

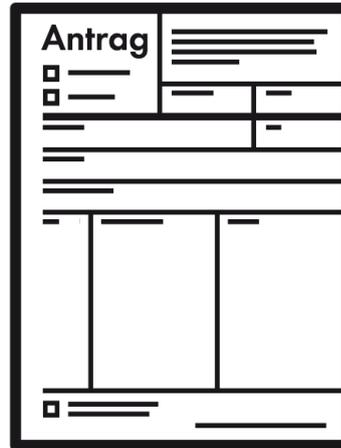
Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an.

Zusammen wollen wir mit pädagogischer Betreuung eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages.

Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

A schematic drawing of a form titled 'Antrag'. The form has a header section with the title 'Antrag' and several lines for text. Below the header, there are two columns of text, possibly for 'Name' and 'Adresse'. At the bottom, there are checkboxes and lines for 'Antragsteller' and 'Antragstellerin'.

## Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung.

## Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis eine Woche vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

## Infos zur Tagesbetreuung in der schulfreien Zeit:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen.

Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

## Bitte beachten:

Die Tagesbetreuung findet statt in der Übungswohnung im Lebenshilfe Haus, Mozartstr. 21a in Borken. Oder im FuD-Treff Mozartstr. 29 im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen.

Die Teilnehmer\*innen sollten um 8:30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9:00 Uhr um beim Morgenkreis dabei sein zu können. Zwischen 15:30 Uhr und 16:00 Uhr können die Teilnehmer abgeholt werden. Der Tagessatz für die Tagesbetreuung beträgt während der Corona - Krise 85,00€ sowie 3,50€ für die Verpflegung. Wird die Teilnahme nicht mindestens einen Tag vor dem Termin abgesagt behalten wir uns vor, den Tagessatz privat in Rechnung zu stellen.

Angebote  
des FUD!

Wer bezahlt?

Tages-  
betreuung!

Wo?

Info!

Kosten!

### Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, in der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

### Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten.

Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 17,50 €. Informationen über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

### SAMS - Betreuung

Was?

Wir wollen unsere Freizeit gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfe Haus, Mozartstr. 21a, 46325 Borken oder  
FuD-Treff, Mozartstr. 29, 46325 Borken

Wann?

Die Termine finden Sie entsprechend der Altersgruppen auf den folgenden Seiten.

Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch pädagogische Mitarbeiter\*innen und Praktikanten\*innen.

Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

### Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlenschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlenschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter\*innen des Lebenshilfe Center.

vor oder nach  
der Schule

1 zu 1  
Begleitung

Angebot am  
Samstag

Brückentage



mit und



Janina Lechtenberg



Marie Robers

SAMS  
Thementage

Kursnummer: 26/22

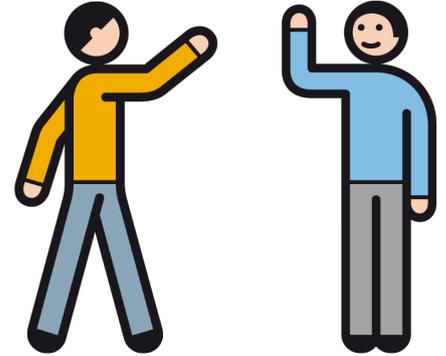
Kinder, Jugendliche, Erwachsene

**Beschreibung des Angebotes:**

An diesen Samstagen steht alles unter einem bestimmten Thema.

Wir erfahren vielleicht etwas über Kinderspiele aus den Niederlanden, malen die italienische Flagge oder essen etwas Typisches aus dem USA oder Griechenland.

Und was gibt es in Frankreich zu entdecken?



FuD Treff  
Mozartstraße 29  
46325 Borken



**Sa**

- 26/1/22** 22.01.22 In Italien gibt es das beste Eis !
- 26/2/22** 12.02.22 Der Eiffelturm steht wo ... ?
- 26/3/22** 26.03.22 In Griechenland begrüßt man sich mit „Kalimera“
- 26/4/22** 30.04.22 Frikandeln und Tulpen kommen aus den...?
- 26/5/22** 28.05.22 Wo Cowboys und Indianer leb(t)en - USA
- 26/6/22** 18.06.22 Deutschland ist eine Reise wert !



70,00 € pro Termin zuzüglich  
3,50 € für Verpflegung





mit und



Marlene Bernard



Louisa Wiese

SAMS

Kursnummer: 27/22

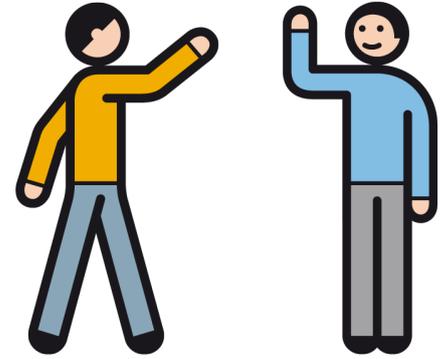
Kinder bis 10 Jahre

**Beschreibung des Angebotes:**

Dieses Angebot ist für Kinder bis 10 Jahre. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.

Wir wollen gemeinsam spielen und Neues kennenlernen.

Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



Wann?

immer samstags,  
15.01. / 26.02. / 19.03. / 09.04. / 14.05. / 11.06.2022  
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Sa**



Kosten?

85,00 € pro Termin zuzüglich  
3,50 € für Verpflegung



INFO?



mit und



Rica Kreierhoff



Leonie Bonhoff

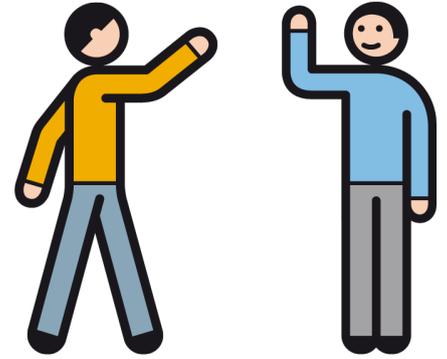
SAMS

Kursnummer: 28/22

Kinder ab 11 Jahre

**Beschreibung des Angebotes:**

- Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahre.
- Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
- Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.
- Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



Wann?

immer samstags,  
22.01. / 12.02. / 26.03. / 30.04. / 28.05. / 18.06.2022  
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Sa**

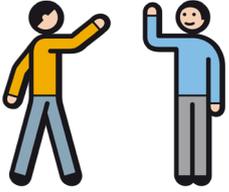


Kosten?

85,00 € pro Termin zuzüglich  
3,50 € für Verpflegung



INFO?



mit



Maike Lübbering



Gerrit Blickmann

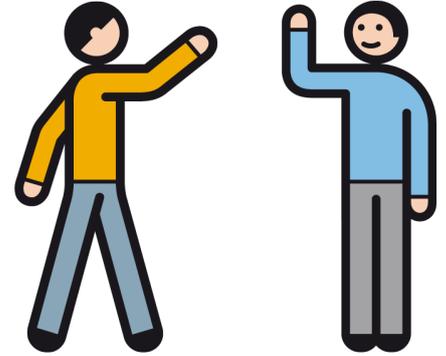
SAMS

Kursnummer: 29/22

Teen's ab 14 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahre.  
Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen,  
Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



Wo?

FuD-Treff  
Mozartstraße 29  
46325 Borken



Wann?

immer samstags,  
29.01. / 19.02. / 12.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06.2022  
Uhrzeit: 16:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**Sa**



Kosten?

55,00 € pro Termin zuzüglich  
4,50 € für Verpflegung



INFO?

Bitte 10,00 € Taschengeld pro Termin mitnehmen.



mit



Pädagogische Mitarbeiter\*in

Abenteurer

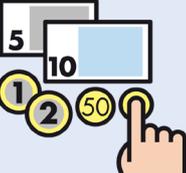
Kursnummer: 30/22

Jungen ab 14 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns im FuD-Treff an der Mozartstraße 29. Wir blasen unsere Luftmatratzen auf.  
 Wir richten uns für das Wochenende ein. Wir überlegen was wir gerne tun würden:  
 Fußball spielen, schwimmen gehen und später eine Nachtwanderung?  
 Möchten wir einen Film gucken, kickern und am Lagerfeuer sitzen?  
 Was wollen wir kochen und essen? Oder sollen wir grillen und Stockbrot rösten?  
 Es wird spannend, freut euch darauf!



 <p>Wo?</p>	<p>FuD-Treff          Mozartstraße 29          46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Freitag, den 20.05.2022 um 14:30 Uhr bis          Sonntag, 22.05.2022 um 15:00 Uhr</p> 
 <p>Kosten?</p>	<p>190,00 €</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Nähere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.</p>



mit



Pädagogische Mitarbeiter\*in

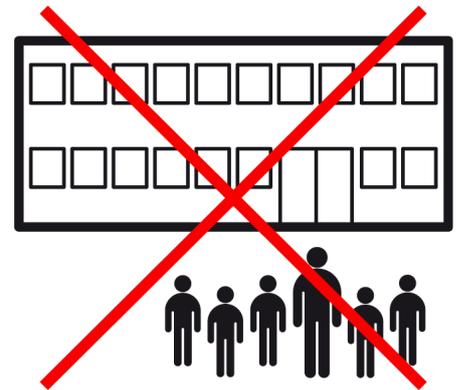
Tages-  
betreuung

## Tagesbetreuung in den Ferien

### Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung im Lebenshilfe Haus an.

Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



Wo?

Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



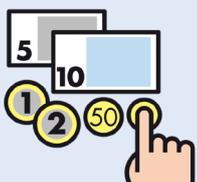
Wann?

Kursnummer 31/22  
Osterferien

11.04.2022 bis 14.04.2022

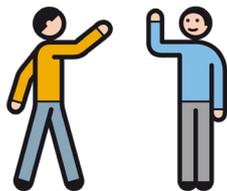
Kursnummer 32/22  
Osterferien

19.04.2022 bis 22.04.2022



Kosten?

s. Seite 40



mit



Pädagogische Mitarbeiter/in

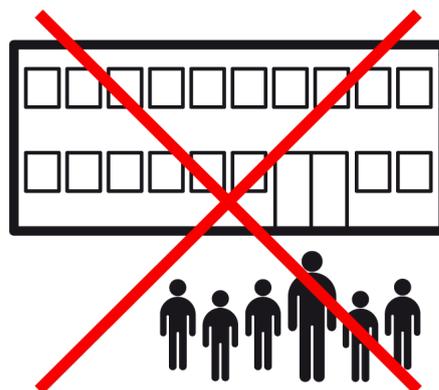
Tages-  
betreuung

## Tagesbetreuung in den Ferien

### Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung im Lebenshilfe Haus an.

Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken

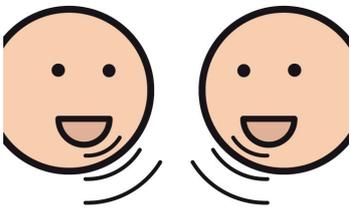


### Sommerferien

Kursnummer 33/22	27.06.2022 bis 01.07.2022
Kursnummer 34/22	04.07.2022 bis 08.07.2022
Kursnummer 35/22	11.07.2022 bis 15.07.2022
Kursnummer 36/22	18.07.2022 bis 22.07.2022
Kursnummer 37/22	25.07.2022 bis 29.07.2022
Kursnummer 38/22	01.08.2022 bis 05.08.2022
Kursnummer 39/22	08.08.2022 bis 09.08.2022



s. Seite 40



## Beraten

### Beratung für Mitglieder

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge, u.s.w.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie ist zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

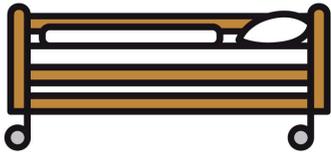
Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach § 37 SGB XI anerkannte Beratungsstelle. Unsere Mitarbeiter ist diesbezüglich intensiv geschult worden und berät Sie gerne. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.

[Wir freuen uns über Kontakte und helfen gerne weiter.](#)

Info!





## Pflegebetten/ Gutschein

### Besondere Betten im Verleih !

Die Lebenshilfe Borken hat zwei Reisebetten für Menschen mit schweren Behinderungen angeschafft. Die Betten haben jeweils eine Liegefläche von B 90 x L 200 cm und bestehen aus 125 cm hohen Buchenholz-Gittern, einem Türelement und 5 weiteren Elementen. Durch Steckverbindungen können die Teile ganz leicht zusammengebaut werden. Für eins dieser Betten gibt es zusätzlich eine Rundumpolsterung.

Denken Sie auch an unsere Gutscheine und verschenken Sie einfach individuelle Freizeit.



Sprechen Sie uns im Center an, wir sind für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter.

Info!

Der FuD  
Gutschein

# Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD  
Commende 4  
46325 Borken  
Tel. 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de

Mo-Fr 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
und 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Eva Schlattmann  
Leitung Center und FuD

schlattmann@lebenshilfe-borken.de



Hildegard Heerbeck  
Organisation  
Gruppenangebote

heerbeck@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff  
Freiwilligenkoordination  
und Mitarbeiterin FuD

stegerhoff@lebenshilfe-borken.de

Pflegeberatung

stroick@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsstelle  
Mozartstr. 21a  
46325 Borken  
Tel. 02861 92 45 10  
Fax 02861 92 45 1 20  
verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführer  
Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V.  
Marc Lichte  
lichte@lebenshilfe-borken.de

Lebenshilfe Center  
Commende 4  
46325 Borken

Tel.02861 8040191

[info@lebenshilfe.de](mailto:info@lebenshilfe.de)  
[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)