



# Veranstaltungsprogramm

## 1. Halbjahr 2026

Reha - Sport  
Familienunterstützender Dienst  
Lebenshilfe Center

Ausgabe 1/2026



**Lebenshilfe**  
Borken und Umgebung e.V.







# Inhaltsverzeichnis



Thema	Seite
Inhaltsverzeichnis	3
Grußwort von Karin Benning	4
<b>Rehasport / Information</b>	<b>5</b>
Ballsport für Kinder und Jugendliche	6
Ballsport für Erwachsene	7
Walking	8
Bewegungsangebot mit Kegel-Elementen	9
Runter vom Sofa	10
<b>Freizeit und Bildung / Information</b>	<b>11</b>
Spaß an Bewegung	12
Radtour	13
Tanzkurs	14
Bewegung	15
Energy Dance®	16
Kegeln für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	17
Das perfekte Dinner	18
Das perfekte Dinner in Raesfeld <b>NEU</b>	19
Freitags-Treff für Jugendliche ab 16 Jahre	20
Freitags-Treff für Erwachsene ab 25 Jahre	21
Messer & Gabel - Gemeinsam schmeckt es besser	22
Gasometer Oberhausen „Mythos Wald“	23
Musikparade	24
Schiffahrt	25
LWL-Museum – Schiffshebewerk Henrichenburg	26
Bonbonmanufaktur Münster	27
Hof van Eckberge	28
<b>Fahrradverleih</b>	<b>29</b>
<b>Betreuungsangebote / Information</b>	<b>30-31</b>
Tages- und Ferienbetreuung	32-33
SAMS Angebote nach Alter	34-36
Abenteuerwochenende ab 11 Jahre	37
Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center	38
<b>Kontaktdaten</b>	<b>39</b>

## Impressum:

### Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung Borken  
und Umgebung e. V.

### Redaktion:

Karin Benning  
Patricia Stegerhoff  
Martina Kersting

### Fotos:

Lebenshilfe Borken  
Pictos: Metacom

### Erscheinung:

zweimal jährlich | 800 Exemplare

### Druck:

Rehms Druck GmbH, Borken

**Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen des Vereins,  
Liebe Freunde und Freundinnen der Lebenshilfe Borken,  
Liebe zukünftige Teilnehmer und Teilnehmerinnen,**

meine Kolleginnen des Centers und des FuD, die vielen ehrenamtlich beteiligten Personen und ich freuen uns riesig, Ihnen unser Programmheft für das 1. Halbjahr 2026 vorstellen zu dürfen.

Mit viel Engagement, Kreativität und Herzblut haben wir ein vielfältiges Angebot zusammengestellt, das sowohl Bewährtes fortführt als auch neue Impulse setzt.

**Freuen Sie sich auf**

- sportliche Aktivitäten
- spannende Entdeckungstouren
- gemeinsame Ferientage
- oder auf gemeinsames Kochen welches wir nun auch in Raesfeld

anbieten können, und vieles mehr.

Jede Aktivität, jedes Projekt und jedes Treffen lebt dabei von den Menschen, die sich einbringen – sei es in der Planung, der Durchführung oder in der Teilnahme.

Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken. Möge Sie unser Programm inspirieren, neue Wege zu gehen, bekanntes neu zu erleben und gemeinsam bereichernde Momente zu schaffen.

Viel Vergnügen beim Lesen und eine wunderbare Zeit mit unseren Angeboten!

Mit den besten Wünschen,

Karin Benning



## Informationen

Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da.



Im Heft finden Sie den Anmeldebogen. Dieser ist ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

# Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

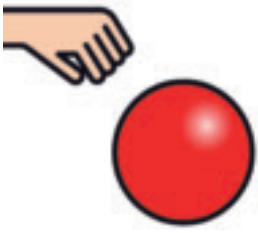
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



## Warum Rehasport?

## Wer bezahlt?

## Wichtig!



Stefanie Bieseemann



André Bieseemann

## Ballsport

Kursnummer: 01/26

Kinder und Jugendliche

### Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.  
Ballspielen macht Spaß.  
Sport tut dem Körper gut.  
Wir lernen uns kennen.  
Wir sind eine Mannschaft.



*Wo?*

Sportplatz oder Sporthalle  
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule  
Bitte Frau Bieseemann oder Herrn Bieseemann fragen.



*Wann?*

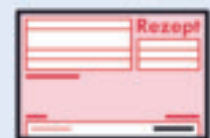
Immer freitags  
ab 14.01.2026  
Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

**Fr**



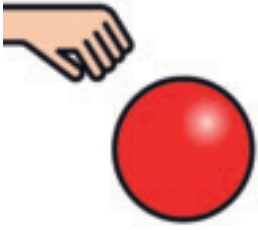
*Kosten?*

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.  
Wir brauchen dafür eine  
gültige Verordnung vom Arzt.



*INFO?*

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Stefanie Biesemann



André Biesemann

## Ballsport

Kursnummer: 02/26

Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.  
Ballspielen macht Spaß.  
Sport tut dem Körper gut.  
Wir lernen uns kennen.  
Wir sind eine Mannschaft.



*Wo?*

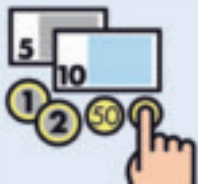
Sportplatz oder Sporthalle  
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule  
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



*Wann?*

Immer freitags  
ab 14.01.2026  
Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr

**Fr**



*Kosten?*

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.  
Wir brauchen dafür eine  
gültige Verordnung vom Arzt.



*INFO?*

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Petra Frericks

## Walking

Kursnummer: 03/26

Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe.  
Das stärkt unsere Ausdauer.  
Das hält unseren Körper fit.  
Oder wir machen „Stuhl-Gymnastik“ im Lebenshilfehaus,  
je nach Wetter und Teilnehmer.



*Wo?*

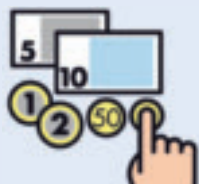
Treffpunkt:  
Wohnstätte Gemen  
Mozartstraße 29  
46326 Borken



*Wann?*

Immer mittwochs  
ab 14.01.2026  
Gruppe „Langsam“ 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr  
Gruppe „Schnell“ 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr

**Mi**



*Kosten?*

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.  
Wir brauchen dafür eine  
gültige Verordnung vom Arzt.



*INFO?*

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.  
  
Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung  
tragen und etwas zu trinken mitbringen.





Petra Frericks

## Bewegungsangebot mit Kegelelementen

Kursnummer: 04/26

Für Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Dieses Rehasport-Angebot kombiniert Übungen mit dem Sport-Kegeln. Diese Mischung hilft, die Fitness und Beweglichkeit zu verbessern. Kegeln fördert die Koordination und das Gleichgewicht. Das Programm macht nicht nur fit, sondern sorgt auch für Spaß in der Gruppe.



*Wo?*

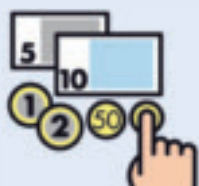
Haus Waldesruh  
Dülmener Weg 278  
46326 Borken



*Wann?*

Immer donnerstags  
ab 15.01.2026  
17:00 Uhr bis 18:45 Uhr

**Do**



*Kosten?*

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.  
Wir brauchen dafür eine  
gültige Verordnung vom Arzt.



*INFO?*

Für dieses Angebot müssen wir eine einmalige  
Privatrechnung in Höhe von 92,-€ für die Nutzung der  
Räumlichkeiten in Rechnung stellen.  
Bitte bequeme Kleidung anziehen und  
Taschengeld für ein Getränk mitbringen!  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Mariele Stegger-Haselhoff

## Runter vom Sofa

Kursnummer: 05/26

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.  
Das nennt man Gymnastik.  
Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



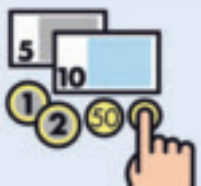
*Wo?*

Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

Immer mittwochs  
ab 14.01.2026,  
außer am 18.02. | 25.02. | 11.03.2026  
Kurs A (dynamisch): 17:30 Uhr – 18:15 Uhr  
Kurs B (entspannt): 18:15 Uhr – 19:00 Uhr



*Kosten?*

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.  
Wir brauchen dafür eine  
gültige Verordnung vom Arzt.



*INFO?*

Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

# Freizeit und Bildung

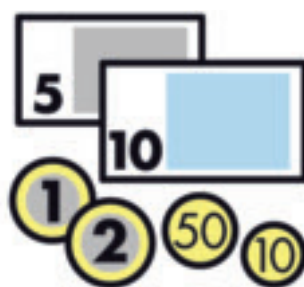
Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten. Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen. Bitte beachten: Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu zahlen. Wir schicken Ihnen eine Rechnung. Daran erkennen Sie, dass Sie einen Platz im Kurs bekommen haben.

**Achtung NEU:** Bei Abmeldung seitens des Kunden wird eine Stornogebühr in Höhe von 80% der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die komplette Kursgebühr bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, geben wir so schnell wie möglich Bescheid und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genügend Teilnehmer\*innen anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn bezahlt werden.

**Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.**

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.



**Anmeldung!**

**Wer bezahlt?**

**Wichtig!**





Silvia Bödder

## Spaß an Bewegung

Kursnummer: 06/26

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



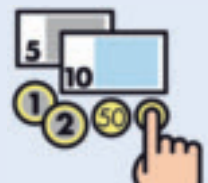
### Wo?

Turnhalle der Marienschule  
Lembecker Str. 18  
46359 Heiden



### Wann?

Immer montags  
ab 19.01.2026  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



### Kosten?

6,50 € pro Termin



### INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen  
und etwas zu trinken mitbringen.  
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Martin Schlüter

## Radtour mit Martin

Kursnummer: 07/26

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.  
Es gibt viele tolle Fahrradwege.  
Wir machen eine Radtour und erkunden Rhede, Burlo und Reken.  
Die Strecke ist ca. 30 km lang.  
Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



### Wo?

#### Treffpunkt

Wohnhaus Gemen  
Mozartstr. 29  
46326 Borken



### Wann?

Kurs Nr. 07/1/26  
Samstag, 01.05.2026 von 10:00 – 17:00 Uhr  
Kurs Nr. 07/2/26  
Samstag, 13.06.2026 von 10:00 – 17:00 Uhr

**Sa**



### Kosten?

je Tour 22,50 €



### INFO?

Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm,  
regenfeste Kleidung, wenn möglich eine Fahrradtasche, et-  
was zu Trinken und zu Essen für unterwegs  
sowie Taschengeld mitbringen.

Bei Regen fällt die jeweilige Tour aus.



Sylvia Beck



Dirk Beck

## Tanzkurs

Kursnummer: 08/26

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns einmal im Monat.  
Wir wollen einen Tanz lernen.  
Oder tanzen wie es uns gefällt.  
Man tanzt alleine oder zu Zweit.  
Das macht Spaß und hält fit.



*Wo?*

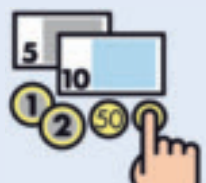
Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

Montags  
26.01 | 23.02. | 23.03. |  
27.04. | 18.05. | 22.06.2026  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

**Mo**



*Kosten?*

30,00 € für alle Termine



*INFO?*

Bitte ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.





Mariele Stegger-Haselhoff

## Bewegung im Takt

Kursnummer: 09/26

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.  
Wir trommeln gemeinsam.  
Dazu hören wir laut Musik.  
Wir bewegen uns dazu.  
Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.  
Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



*Wo?*

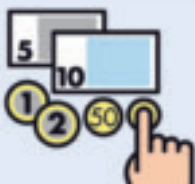
Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

Samstag  
24.01. | 21.03. | 25.04. |  
23.05. | 20.06. | 18.07.2026  
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

30,00 € für alle Termine



*INFO?*

Inklusive Veranstaltung!  
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



Mariele Stegger-Haselhoff

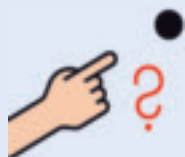
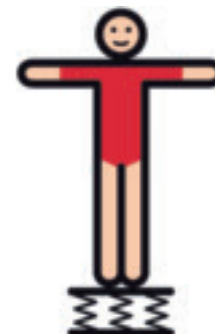


Kursnummer: 10/26

Jugendliche und Erwachsene

#### Beschreibung des Angebotes:

Beim ENERGY DANCE® bewegen wir den ganzen Körper.  
Wir trainieren das Herz-Kreislaufsystem und die Muskelkraft.  
Wir verbessern die Koordination und das Gleichgewicht.  
Wir lösen Verspannungen und Alltagsstress.  
Wir hören die Musik und bringen auch unsere Gefühle mit in die Bewegung.  
Das macht richtig Spaß !



*Wo?*

Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

Samstag  
24.01. | 21.03. | 25.04. |  
23.05. | 20.06. | 18.07.2026  
Uhrzeit: 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

30,00 € für alle Termine



*INFO?*

Inklusive Veranstaltung!  
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.  
Bitte bequeme Sportkleidung und Sportschuhe anziehen und  
eine Matte und ein Getränk mitbringen. Nötige Begleit-  
personen zur Unterstützung einzelner Personen  
dürfen gerne mitmachen.



Mitarbeiter\*innen des FuD

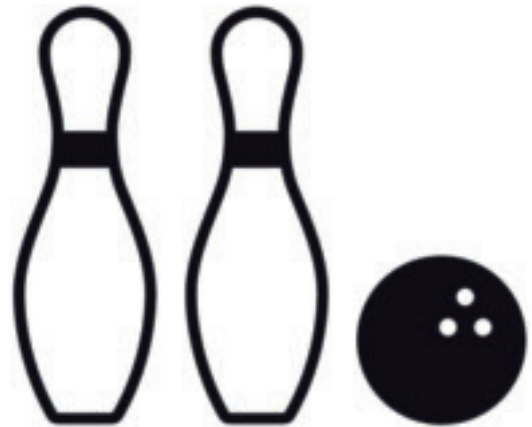
## Kegeln

Kursnummer: 11/26

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen gemeinsam kegeln.  
Wir können gegeneinander oder gemeinsam in Teams spielen.  
Wir genießen die gemeinsame Zeit und haben viel Spaß.



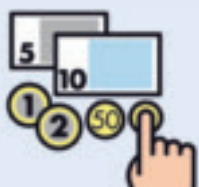
*Wo?*

Treffpunkt:  
Hotel Fliederbusch  
Hohe Oststraße 20  
46325 Borken



*Wann?*

Samstag:  
31.01. | 28.02. | 28.03. |  
25.04. | 30.05. | 20.06.2026  
Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr



*Kosten?*

78,00 € für alle Termine



*INFO?*

Bitte Geld für Getränke mitnehmen.





Marleen Bradenbrink



Janina Lechtenberg

## Das perfekte Dinner

Kursnummer: 12/26

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Gemeinsam kochen macht Spaß.  
Der Tisch soll dafür ganz besonders schön aussehen.  
Wie faltet man eine Serviette?  
Brauchen wir Kerzen und Blumen?  
Was kochen wir als Nächstes?



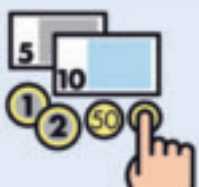
*Wo?*

Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



*Wann?*

Mittwoch:  
14.01. | 04.02. | 04.03. | 22.04.2026  
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



*Kosten?*

140,00 € für alle Termine



*INFO?*

Wenn etwas übrig bleibt,  
kann jede/r etwas mitnehmen.  
Dafür bitte eine Dose mitbringen!



Mitarbeiter\*innen des FuD

## Das perfekte Dinner

Kursnummer: 13/26

Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir wollen zusammen einen schönen Abend haben.

In einer kleinen Gruppe wird gemeinsam gekocht. Wir decken den Tisch liebevoll und gemütlich.

Wir probieren aus, wie Servietten schön gefaltet werden können.

Danach essen wir zusammen in Ruhe und ohne Stress.

**NEU**  
Jetzt auch in Raesfeld  
Wir kochen inklusiv!



*Wo?*

Martinus-Haus  
Kolpingstraße 20  
46348 Raesfeld



*Wann?*

Freitag:  
23.01. | 06.03. | 17.04. | 29.05.2026  
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr



*Kosten?*

140,00 € für alle Termine



*INFO?*

Wenn etwas übrig bleibt,  
kann jede/r etwas mitnehmen.  
Dafür bitte eine Dose mitbringen!



Mitarbeiter\*innen des FuD

## Freitags- Treff

Kursnummer: 14/26

Jugendliche ab 16 Jahre

### Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!

Unseren Treff in Gemen gibt es schon sehr lange.

Viele sind von Anfang an dabei.

Neuzugänge ab 16 Jahre sind herzlich willkommen.



*Wo?*

Jugendtreff Gemen  
Freiheit 18  
46325 Borken



*Wann?*

Freitag:  
30.01. | 27.02 | 27.03. | 24.04. |  
22.05. | 19.06.2026  
Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 21: 30 Uhr



*Kosten?*

5,00 € Kursgebühr je Termin  
Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!



*INFO?*

### Wichtig:

Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch  
vor dem jeweiligen Termin möglich.

Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.



Ronja Wendtholt



Ann-Kristin Heinze

## Freitags- Treff

Kursnummer: 15/26

Erwachsene ab 25 Jahre

### Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!  
Einfach vorbeikommen und mitmachen.



### Wo?

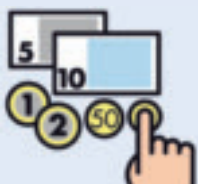
Lebenshilfe Center  
Commende 4  
46325 Borken



### Wann?

Freitag:  
16.01. | 20.02. | 13.03. | 24.04. |  
15.05. | 26.06. | 17.07.2026  
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**Fr**



### Kosten?

5,00 € Kursgebühr je Termin  
Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!

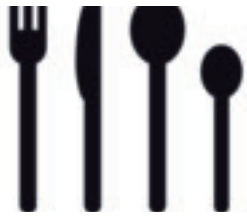


### INFO?

#### Wichtig:

Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch  
vor dem jeweiligen Termin möglich.  
Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.





Mitarbeiter\*innen des FuD

**Messer & Gabel -  
Gemeinsam  
schmeckt es besser!**

Kursnummer: 16/26

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

#### Beschreibung des Angebotes:

Ein Restaurant-Besuch alleine macht nicht so viel Spaß.  
Viel schöner ist es in einer geselligen Runde mit netten Leuten –  
und das Essen schmeckt dann auch gleich viel besser.  
Hast Du Lust?  
Dann melde Dich an.  
Wir reservieren Euch einen Tisch.



*Wo?*

Restaurant Mando, Johann-Walling-Str. 10, Borken  
Eat Tandoori, Johann-Walling-Str. 27, Borken  
Mykonos Grill, Otto-Hahn-Str. 27, Borken  
Mezzomar, Weseler Str. 9, Borken  
Mosaik, Johanniterstr. 13, Borken  
Chi Mi, Heidener Str. 34, Borken  
(Änderungen vorbehalten)



*Wann?*

19.01.2026 - italienische Küche  
09.02.2026 - indische Küche  
09.03.2026 - griechische Küche  
13.04.2026 - italienische Küche  
11.05.2026 - türkische Küche  
29.06.2026 - asiatische Küche  
Jeweils von 18:00 - 20:30 Uhr

**Mo**



*Kosten?*

Jeder bezahlt sein Essen und seine Getränke selbst.  
Zusätzlich berechnen wir eine Kursgebühr  
je Termin in Höhe von 10,- EUR.  
Hierzu schicken wir eine Rechnung.



*INFO?*

Wir treffen uns direkt im Restaurant.  
Ein Tisch ist auf den Namen „Lebenshilfe“ reserviert.  
Bitte teilt Unverträglichkeiten oder Allergien mit.



Mitarbeiter\*innen des FuD

**Gasometer  
Oberhausen  
„Mythos Wald“**

Kursnummer: 17/26

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

**Beschreibung des Angebotes:**

In dieser Ausstellung sehen wir alles rund um das Thema „Wald“.  
Photos und Filme zeigen viele Tiere und Pflanzen, die im Wald zu finden sind, oder auch den großen Mammutbaum. Wir lernen was dem Wald gut tut, und was ihm schadet. Wie können wir unsere Wälder schützen?  
Wir können eine Akustikreise durch die Wälder machen. Es gibt auch eine riesige Kunstinstallation. Sie heißt „Der Baum“, und wir finden sie auf der obersten Etage des Gasometer. Dort können wir uns unter die 40 Meter hohe Lichtinstallation legen und wir erleben einen Baum von den Wurzeln bis zur Krone.



*Wo?*

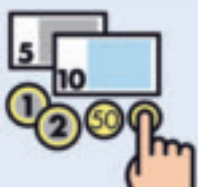
Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



*Wann?*

Samstag: 11.07.2026  
Abfahrt: 9:30 Uhr pünktlich  
Rückkehr: ca. 15:30 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

90,00 € incl. Führung



*INFO?*

Weitgehend barrierefrei. Das Gasometer ist ein Industriedenkmal und kann nicht beheizt werden. Es ist innen im Sommer kälter als draußen. Bitte achtet auf die passende Kleidung. Bitte Taschengeld für einen Imbiss und ein Getränk mitnehmen.



Dieter Fries



Gerrit Blickmann

## Musikparade

Kursnummer: 18/26

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren nach Münster und besuchen die Musikparade 2026 in der Halle Münsterland. Dort schauen und hören wir den Musikkapellen und Blasorchestern zu. Es werden bekannte, aber auch neue Lieder gespielt. Das ist wirklich sehr schön und es kommt gute Stimmung auf!



*Wo?*

Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



*Wann?*

Samstag 28.02.2026,  
Abfahrt: 13:00 Uhr  
Beginn: 14:30 Uhr  
Rückkehr ca. 19:00 Uhr



*Kosten?*

110,00 €



*INFO?*

Weitgehend barrierefrei.



Dieter Fries

## Schiffahrt

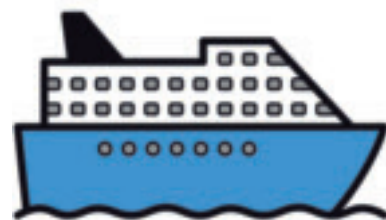
Kursnummer: 19/26

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

### Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren mit dem Schiff nach Holland und zurück. Wir fahren von Rees zur ältesten Stadt der Niederlande - Nimwegen.

Die Fahrt dauert insgesamt von 10.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr. Frühstück gibt es an Bord. Unterwegs können wir die schöne Flusslandschaft und die Natur bestaunen und uns so richtig entspannen. Wir machen für 2,5 Stunden Halt in Nimwegen. Dort machen wir einen Stadtrundgang durch die frühere Kaiserstadt. Wir sehen prachtvolle Gebäude und Parks. Natürlich werden wir uns auch bei einem leckeren Essen stärken. Danach geht es wieder an Bord und es geht zurück nach Rees.



### Wo?

Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



### Wann?

Samstag, 04.07.2026  
Abfahrt: 08:45 Uhr pünktlich,  
**das Schiff wartet nicht auf uns!!**  
Rückkehr ca. 19:15 Uhr



### Kosten?

120,00 € (incl. Betreuung, Frühstück, Mittagessen)



### INFO?

Bitte den Schwerbehindertenausweis mitnehmen.  
Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen; evtl.  
an Sonnenschutz denken. Für den Stadtbummel etwas  
Taschengeld mitnehmen. Der Verzehr von mitgebrachten  
Speisen und Getränken ist an Bord nicht gestattet.  
Auch für Rollstuhlfahrer geeignet.





Dieter Fries

LWL-Museum –  
Schiffshebewerk  
Henrichenburg

Kursnummer: 20/26

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

#### Beschreibung des Angebotes:

Ein Hebewerk ist ein Fahrstuhl für Schiffe.

Aber wozu braucht man so einen Fahrstuhl überhaupt?

Und wie geht das? So ein Schiff ist ja ganz schön schwer.

Über 60 Jahre war das Hebewerk in Betrieb.

Das alles können wir uns anschauen. Dazu machen wir eine Führung

in leichter Sprache: „Auf die leichte Tour“. Diese Führung

machen Menschen mit Behinderung. Es gibt dort auch einen „Gastrobus“

in einem englischen Doppeldecker. Dort werden wir Pause machen

und etwas essen und trinken. Zum Abschluss machen wir eine Schiffstour.



*Wo?*

Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



*Wann?*

Samstag 09.05.2026  
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr



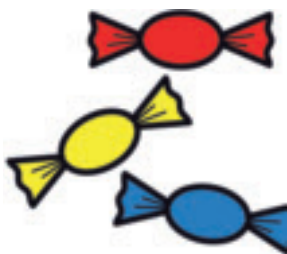
*Kosten?*

99,00 €  
(incl. Betreuung, Mittagessen,  
Führung in leichter Sprache, Schiffstour)



*INFO?*

Bitte den Schwerbehindertenausweis mitnehmen.  
Bitte bequeme Schuhe und wetterentsprechende  
Kleidung anziehen; evtl. an Sonnenschutz denken.  
Getränk und Snack für unterwegs nicht vergessen.  
Etwas Taschengeld mitnehmen.  
Auch für Rollstuhlfahrer geeignet (außer Schiffstour).



Mitarbeiter\*innen des FuD

## Bonbon- manufaktur

Kursnummer: 21/26

Für Kinder

### Beschreibung des Angebotes:

Wir stellen unsere eigenen Bonbons her. Dazu fahren wir nach Münster und besuchen die Bonbonmanufaktur „Bömskes“. Hier lernen wir in einem Workshop alles über die Zuckerbäckerei - und das Beste ist: Jeder darf seine selbst hergestellten Bonbons nachher mit nach Hause nehmen - wenn welche übrig bleiben :-)



*Wo?*

Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



*Wann?*

Samstag 13.06.2026  
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich  
Rückkehr ca. 14:00 Uhr



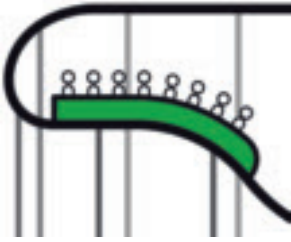
*Kosten?*

80,00 €



*INFO?*

Informieren Sie uns bitte über Unverträglichkeiten und Allergien. Eventuell noch etwas Taschengeld für den Candy-Shop und ein Getränk mitnehmen. Dieses Angebot ist bedingt für Rollstuhlfahrer geeignet.



Mitarbeiter\*innen des FuD

## Hof van Eckberge

Kursnummer: 22/26

Für Kinder

### Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren zum Erlebnispark „Hof van Eckberge“ nach Holland.  
Hier gibt es alles ....einen großen Outdoor-Spielplatz mit Air-Trampolin,  
Seilbahn oder Wasserpark. Einen Tierpark können wir dort auch besuchen.  
Das Wetter ist nicht so schön? Dann gehen wir in den Indoor-Spielplatz  
mit Rutschen und Kletteranlagen und vielem mehr.



*Wo?*

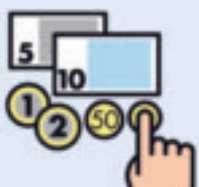
Treffpunkt:  
Lebenshilfe Haus  
Mozartstraße 21a  
46325 Borken



*Wann?*

Samstag 23.05.2026  
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

80,00 € (incl. Mittagessen)



*INFO?*

Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen, ggf.  
auch an Sonnenschutz / Kopfbedeckung denken und  
Wechselwäsche einpacken (Wasserpark!)  
Bitte wegen der Rutschanlage keine  
synthetische Kleidung tragen. Bitte etwas zu trinken  
und etwas Taschengeld mitnehmen.

# Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu.

Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem.

Die Lebenshilfe hat seit einiger Zeit zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten.

Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen. Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: [center@lebenshilfe-borken.de](mailto:center@lebenshilfe-borken.de)

## **Kosten:**

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.

## **Lebensqualität**

**ist auch,  
wenn man  
mit dem Rad  
in Borken  
und  
Umgebung  
unterwegs  
sein kann!**





# Betreuungsangebote:

Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an. Zusammen wollen wir mit Mitarbeiter\*innen des FuD eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

## Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages. Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

## Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis drei Wochen vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

## Infos:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen. Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

## Wann und Wo?

Die Tagesbetreuung findet statt in den Räumlichkeiten der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a in Borken **oder** in der Übungswohnung/FuD Treff im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen, Mozartstr. 29. Die Teilnehmer\*innen sollten um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer\*innen abgeholt werden.

## Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung. Bei Abmeldung des Angebotes wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

A schematic drawing of a form titled 'Antrag' (Application). It contains several sections with lines for text entry, checkboxes, and a grid-like structure at the bottom, likely for scheduling or participant details.

**Angebote  
des FUD!**

**Wer bezahlt?**

**Tages-  
betreuung**

**Wo?  
Info!  
Kosten!**

## SAMS - Betreuung für Kinder und Jugendliche an Samstagen

### Was?

Wir wollen unsere Freizeit in unterschiedlichen Altersgruppen gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

### Wo und Wann?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a, Borken-Gemen **oder** Übungswohnung im FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen (im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen). Die Teilnehmer\*innen sollen um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer\*innen abgeholt werden.

### Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch Mitarbeiter\*innen des FuD und Praktikant\*innen.

### Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

### Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter\*innen des Lebenshilfe Centers.

### Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 20,90 €. Information über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

### Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule.

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, zu der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung mit einem Mittagessen an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

**Angebote  
an  
Samstagen**

**Brückentage**

**1 zu 1  
Begleitung**

**vor / nach  
der Schule**



Lisa Schmidt



Veronika Keller

## Tages- betreuung

### Tagesbetreuung in den Osterferien

#### Beschreibung des Angebotes:

In den Osterferien bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung/ FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



### Wo?

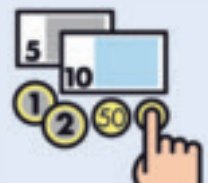
Übungswohnung | FuD Treff  
(Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)  
Mozartstraße 29  
46326 Borken



### Wann?

1. Termin: 30.03.2026 - 02.04.2026      Kurs Nr.: 23/26  
2. Termin: 07.04.2026 - 10.04.2026      Kurs Nr.: 24/26

Anmeldeschluss: 06.03.2026



### Kosten?

98,25 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



### INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %  
der Kursgebühr fällig.



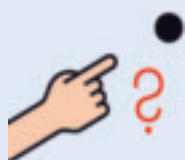
Mitarbeiter\*innen des FuD

## Tages- betreuung

### Tagesbetreuung in den Sommerferien

#### Beschreibung des Angebotes:

In den Sommerferien bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



*Wo?*

Übungswohnung im Lebenshilfehaus  
Mozartstr. 21a  
46326 Borken

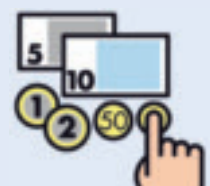


*Wann?*

03.08.2026 - 07.08.2026  
10.08.2026 - 14.08.2026  
17.08.2026 - 21.08.2026  
24.08.2026 - 28.08.2026

Kurs Nr.: 25/26  
Kurs Nr.: 26/26  
Kurs Nr.: 27/26  
Kurs Nr.: 28/26

Anmeldeschluss: 10.07.2026



*Kosten?*

98,25 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



*INFO?*

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %  
der Kursgebühr fällig.





Mitarbeiter\*innen des FuD

**SAMS**

Kursnummer: 29/26

SAMS für Kinder von 6 - 10 Jahren

**Beschreibung des Angebotes:**

Möchtet ihr in einer kleinen Gruppe Zeit miteinander verbringen und Geschichten hören oder zur Musik entspannen? Wollt ihr ganz viel Spaß bei unseren Unternehmungen haben? Dann meldet euch an!



*Wo?*

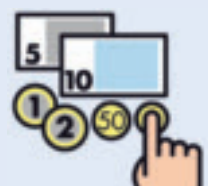
Übungswohnung im Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

07.02. | 07.03. | 25.04. | 13.06. | 04.07.2026  
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

98,25 € pro Termin plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



*INFO?*

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %  
der Kursgebühr fällig.



Rica Kreierhoff



Marie Robers

**SAMS**

Kursnummer: 30/26

SAMS für Kinder ab 11 Jahren

**Beschreibung des Angebotes:**

Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahren.  
Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.  
Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.  
Wir wollen kochen und gemeinsam essen.



*Wo?*

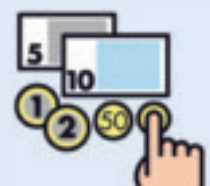
Übungswohnung im Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

24.01. | 28.02. | 21.03. |  
18.04. | 20.06. | 11.07.2026  
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

98,25 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



*INFO?*

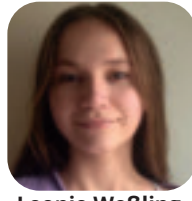
Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %  
der Kursgebühr fällig.



Celine Lehmkuhl



Ronja Wendtholt



Leonie Weßling



Lisa Schmidt

**SAMS**

Kursnummer: 31/26

SAMS für Teens ab 14 Jahren

**Beschreibung des Angebotes:**

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren.

Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen, Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



*Wo?*

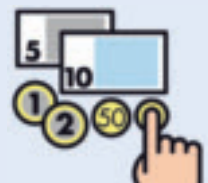
Übungswohnung | FuD Treff  
(Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)  
Mozartstraße 29  
46326 Borken



*Wann?*

31.01. | 21.02. | 14.03. |  
16.05. | 27.06. | 18.07.2026  
Uhrzeit: 16:00 – 21:30 Uhr

**Sa**



*Kosten?*

85,20 € plus 5,50 € Essensgeld | pro Tag



*INFO?*

**Bitte 10 € Taschengeld pro Termin mitgeben!**

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %  
der Kursgebühr fällig.



Mitarbeiter\*innen des FuD

## Abenteuer- wochenende

Kursnummer: 32/26

für aktive Jungen und Mädchen ab 11 Jahren

### Beschreibung des Angebotes:

Wir schlafen zwei Nächte auf unseren Luftmatratzen. Wir überlegen, was wir gerne machen möchten: Fußballspielen, einen Ausflug unternehmen oder eine Nachtwanderung machen? Möchten wir einen Film gucken und später am Lagerfeuer sitzen? Was wollen wir kochen und essen?

Es wird spannend, freut Euch darauf!



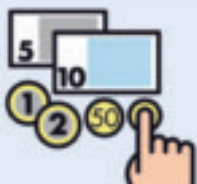
*Wo?*

Übungswohnung im Lebenshilfehaus  
Mozartstraße 21a  
46326 Borken



*Wann?*

Freitag, den 29.05.2026 um 15:30 Uhr  
bis Sonntag 31.05.2026 um 15:30 Uhr



*Kosten?*

229,20 €



*INFO?*

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest  
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %  
der Kursgebühr fällig.

## Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

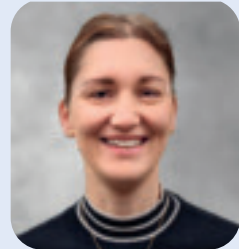
Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge usw.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie sind zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch tatsächlich zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach SGB XI, § 37 anerkannte Beratungsstelle. Carina Benning und Lisa Tekotte sind diesbezüglich intensiv geschult und beraten Sie gerne. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.



**Carina Benning**

Pflegeberatung

[benning.carina@lebenshilfe-borken.de](mailto:benning.carina@lebenshilfe-borken.de)



**Lisa Tekotte**

Pflegeberatung

[tekotte@lebenshilfe-borken.de](mailto:tekotte@lebenshilfe-borken.de)





# Kontakt Daten

## Lebenshilfe Center/FuD

Commende 4 • 46326 Borken  
Telefon 02861 80 40 191  
Mobil 0177 23 18 372  
center@lebenshilfe-borken.de  
www.lebenshilfe-borken.de

Mo. - Fr. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr  
Mo. + Do. 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.



### Patricia Stegerhoff

Leitung Center/FuD  
Teamkoordination, Freiwilligenkoordination  
Bereiche Rehasport, Freizeit und Bildung,  
Ferienfreizeiten  
stegerhoff@lebenshilfe-borken.de



### Martina Kersting

Bereich Betreuungsangebote  
kersting@lebenshilfe-borken.de



### Carina Benning

Pflegeberatung nach SGB XI  
benning.carina@lebenshilfe-borken.de



### Lisa Tekotte

Pflegeberatung nach SGB XI  
tekotte@lebenshilfe-borken.de



### Paulina Altena

Einzelbetreuung  
altena@lebenshilfe-borken.de



### Annamaria Casalino

Administration FuD-Angebote  
Rollfiets- und Tandemverleih  
casalino@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsstelle  
Mozartstr. 21a  
46326 Borken  
Tel. 02861 92 45 1-0  
Fax 02861 92 45 1-20  
verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführung  
Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.  
Karin Benning  
benning.karin@lebenshilfe-borken.de

 **Lebenshilfe**  
Borken und Umgebung e.V.

Lebenshilfe Center  
Commende 4  
46326 Borken

Tel. 02861 8040191

[center@lebenshilfe-borken.de](mailto:center@lebenshilfe-borken.de)  
[www.lebenshilfe-borken.de](http://www.lebenshilfe-borken.de)



**Lebenshilfe**  
Borken und Umgebung e.V.