



Veranstaltungsprogramm

1. Halbjahr 2025

Reha - Sport
Familienunterstützender Dienst
Lebenshilfe Center

Ausgabe 1/2025



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.

Inhaltsverzeichnis



Thema	Seite
Inhaltsverzeichnis	2
Grußwort von Karin Benning	3
Rehasport / Information	4
Ballsport für Kinder und Jugendliche	5
Ballsport für Erwachsene	6
Walking / Stuhl-Gymnastik für Erwachsene	7
Runter vom Sofa für Jugendliche und Erwachsene	8
Bewegungsangebot mit „Kegel“ Elementen	9
Freizeit und Bildung / Information	10
Spaß an Bewegung für Jugendliche und Erwachsene	11
Radtour für Jugendliche und Erwachsene	12
Tanzkurs für Jugendliche und Erwachsene	13
Bewegung im Takt für Jugendliche und Erwachsene	14
Energy Dance ® für Jugendliche und Erwachsene	15
Skihalle Neuss für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	16
Bonbon Manufaktur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	17
Kegeln für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	18
Alpaka Cafe für Erwachsene	19
Traktoren Museum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	20
Das perfekte Dinner für Jugendliche und Erwachsene	21
Freitags-Treff Jugendliche ab 16 Jahre	22
Freitags-Treff Ü-25	23
Hippie Party für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene	24
Tierpark Nordhorn für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	25
Gartenparadies für Jugendliche und Erwachsene	26
Angebote für pflegende Angehörige / Information	27
- Wie bleibe ich resilient in stürmischen Zeiten?	28
- Fahrradverleih	29
Betreuungsangebote / Information	30-31
Tages- und Ferienbetreuung	32-33
SAMS Angebote nach Alter	34-36
Abenteuerwochenende ab 11 Jahre	37
Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center	38
Kontaktdaten	39

Impressum:

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Borken und Umgebung e. V.

Redaktion:

Martina Kersting
Patricia Stegerhoff
Christian Kundschaft

Fotos:

Lebenshilfe Borken
Pictos: Metacom

Erscheinung:

zweimal jährlich | 1.000 Exemplare

Druck:

Druckerei Lage, Borken

**Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen des Vereins,
Liebe Freunde und Freundinnen der Lebenshilfe Borken,
Liebe zukünftige Teilnehmer und Teilnehmerinnen,**

es freut mich sehr, Ihnen heute unser vielfältiges Programmheft für das 1. Halbjahr 2025 zu präsentieren. Gleichzeitig darf ich mich als neue Geschäftsführerin bei Ihnen vorstellen.

Sie finden in diesem Heft sämtliche Informationen zu unseren Rehasport-, Betreuungs-, Freizeit- und Bildungsangeboten für Menschen mit Beeinträchtigung sowie zu unseren Beratungsmöglichkeiten.

In Namen der Lebenshilfe Borken lade ich

Sie herzlich ein:

Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten begeistern und nutzen Sie auch die Gelegenheit, Neues zu entdecken.

Denn neue Erfahrungen bereichern Ihr Leben: Sie lassen Sie persönlich wachsen, sie schaffen neues Wissen, sie sorgen für neue inspirierende Kontakte und sie steigern Ihr Selbstvertrauen.

Eines bleibt dabei „altbewährt“: Wir geben täglich unser Bestes und setzen uns für die Menschen mit Beeinträchtigung, ihre Teilhabemöglichkeiten und die Entlastung ihrer Familien ein. Das versprechen wir Ihnen.

Dafür setzen sich auch die neuen Kolleginnen im Center, Frau Kersting, Frau Altena und Frau Tekotte, täglich ein.

Ein großes Dankeschön geht an alle, die an der Konzeption, der finalen Planung und der Durchführung unserer Angebote beteiligt sind und waren sowie an Frau Heerbeck, die wir nach jahrelanger Tätigkeit in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet haben. Vielen Dank für ihren Einsatz und ihr Engagement.

Nun wünsche ich Ihnen viel Begeisterung beim Stöbern durch unser Programm und bei der Teilnahme an unseren Angeboten. Ich bedanke mich für Ihr Vertrauen und freue mich darauf, persönlich mit Ihnen in Kontakt zu kommen.

Ihre

Karin Benning



Informationen

Wir haben wieder ein großes Programm und hoffen, dass Sie etwas finden, woran Sie Spaß haben. Besonders legen wir Ihnen unsere Angebote für Angehörige und pflegende Personen ans Herz



Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da.

Im Heft finden Sie den Anmeldebogen. Dieser ist ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will, muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

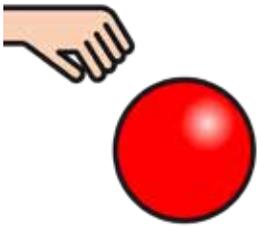
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



Stefanie Biesemann



André Biesemann

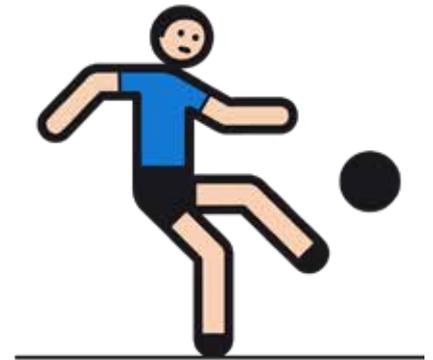
Ballsport

Kursnummer: 01/25

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

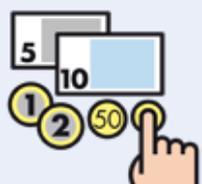
Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 10.01.2025
Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Fr



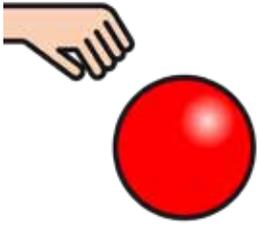
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Stefanie Biesemann



André Biesemann

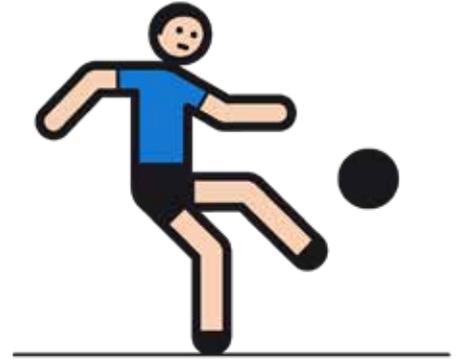
Ballsport

Kursnummer: 02/25

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

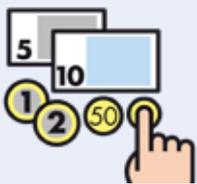
Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 10.01.2025
Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr

Fr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Petra Frericks

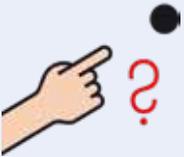
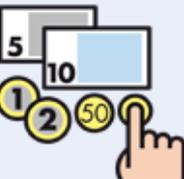
Walking

Kursnummer: 03/25 Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe.
Das stärkt unsere Ausdauer.
Das hält unseren Körper fit.
Oder wir machen „Stuhl-Gymnastik“ im Lebenshilfehaus,
je nach Wetter und Teilnehmer.



 <h2>Wo?</h2>	<p>Treffpunkt: Wohnstätte Gemen Mozartstraße 29 46325 Borken</p>
 <h2>Wann?</h2>	<p>Immer mittwochs ab 22.01.2025 Gruppe „Langsam“ 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr Gruppe „Schnell“ 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr</p> 
 <h2>Kosten?</h2>	<p>Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts. Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.</p> 
 <h2>INFO?</h2>	<p>In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.</p> <p>Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung tragen und etwas zu trinken mitbringen.</p>



Mariele Stegger-Haselhoff



Petra Frericks

Runter vom Sofa

Kursnummer: 04/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.
Das nennt man Gymnastik.
Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



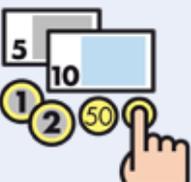
Wo?

Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Immer mittwochs
ab 22.01.2025
Kurs A: 18:15 Uhr bis 19:00 Uhr
Kurs B: 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr



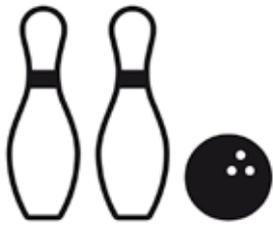
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Petra Frericks

Bewegungsangebot mit Kegelelementen

Kursnummer: 05/25

Für Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Rehasport-Angebot kombiniert Übungen mit dem Sport-Kegeln. Diese Mischung hilft, die Fitness und Beweglichkeit zu verbessern. Kegeln fördert die Koordination und das Gleichgewicht. Das Programm macht nicht nur fit, sondern sorgt auch für Spaß in der Gruppe.



Wo?

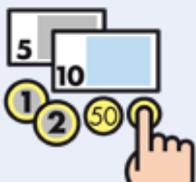
Haus Waldesruh
Dülmener Weg 278
46325 Borken



Wann?

Immer donnerstags
ab 23.01.2025
17:00 Uhr bis 18:45 Uhr

Do



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Für dieses Angebot müssen wir eine einmalige Privatrechnung in Höhe von 57,-€ für die Nutzung der Räumlichkeiten in Rechnung stellen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Taschengeld für ein Getränk mitbringen!

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

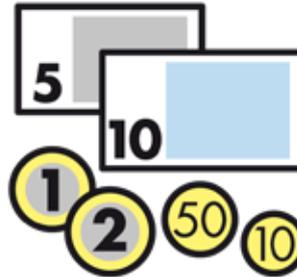
Freizeit und Bildung

Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten. Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen. Bitte beachten: Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn Sie NICHT am Kurs teilnehmen können. Wer nicht kommen kann, muss sich 14 Tage vorher abmelden. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die Kosten bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, geben wir so schnell wie möglich Bescheid und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genügend Teilnehmer*innen anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.



Anmeldung!

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn bezahlt werden.



Wer bezahlt?

Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.

Wichtig!



Silvia Bödder

Bewegung

Kursnummer: 06/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



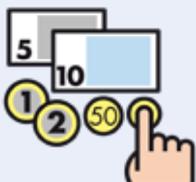
Wo?

Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden



Wann?

Immer montags
ab 20.01.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Kosten?

5,70 € pro Termin



INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen
und etwas zu trinken mitbringen.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Martin Schlüter

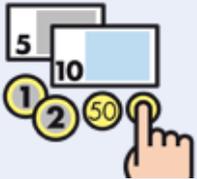
Radtour mit Martin

Kursnummer: 07/25 Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.
Es gibt viele tolle Fahrradwege.
Wir machen eine Radtour und erkunden Rhede, Burlo und Reken.
Die Strecke ist ca. 30 km lang.
Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



 <p>Wo?</p>	<p>Treffpunkt NEU !!! Wohnhaus Gemen Mozartstr. 29 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Kurs Nr. 07/1/25 Samstag, 07.06.2025 von 10:00 – 17:00 Uhr Kurs Nr. 07/2/25 Samstag, 12.07.2025 von 10:00 – 17:00 Uhr</p> <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">Sa</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>je Tour 22,50 €</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm, regenfeste Kleidung, wenn möglich eine Fahrradtasche, etwas zu Trinken und zu Essen für unterwegs sowie Taschengeld mitbringen.</p> <p>Bei Regen fällt die jeweilige Tour aus.</p>



Sylvia Beck



Dirk Beck

Tanzkurs

Kursnummer: 08/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns einmal im Monat.
Wir wollen einen Tanz lernen.
Oder tanzen wie es uns gefällt.
Man tanzt alleine oder zu Zweit.
Das macht Spaß und hält fit.



Wo?

Lebenshilfhaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

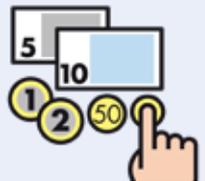


Wann?

Montag
27.01 | 24.02. | 24.03. | 28.04. | 26.05. |
30.06.2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Mo



Kosten?

30,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.



Mariele Stegger-Haselhoff

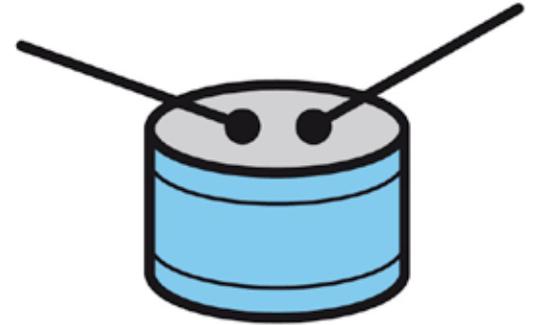
Bewegung im Takt

Kursnummer: 09/25

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.
 Wir trommeln gemeinsam.
 Dazu hören wir laut Musik.
 Wir bewegen uns dazu.
 Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.
 Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



Wo?

Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

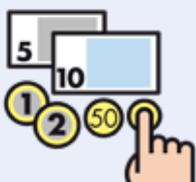


Wann?

Samstag
18.01. | 15.02. | 15.03. | 26.04. | 31.05. |
28.06.2025

Sa

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr



Kosten?

30,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



Mariele Stegger-Haselhoff

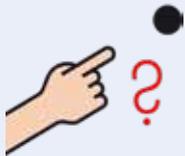
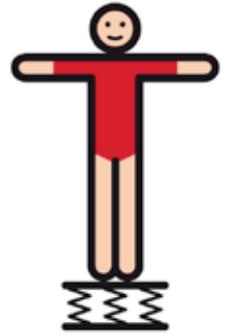


Kursnummer: 10/25

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Beim ENERGY DANCE® bewegen wir den ganzen Körper.
Wir trainieren das Herz-Kreislaufsystem und die Muskelkraft.
Wir verbessern die Koordination und das Gleichgewicht.
Wir lösen Verspannungen und Alltagsstress.
Wir hören die Musik und bringen auch unsere Gefühle mit in die Bewegung.
Das macht richtig Spaß!



Wo?

Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

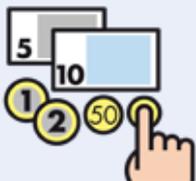


Wann?

Samstag
18.01. | 15.02. | 15.03. | 26.04. | 31.05. |
28.06.2025

Sa

Uhrzeit: 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr



Kosten?

30,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.
Bitte bequeme Sportkleidung und Sportschuhe anziehen und eine Matte und ein Getränk mitbringen. Nötige Begleitpersonen zur Unterstützung einzelner Personen dürfen gerne mitmachen.



Martin Schlüter

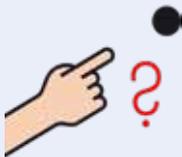
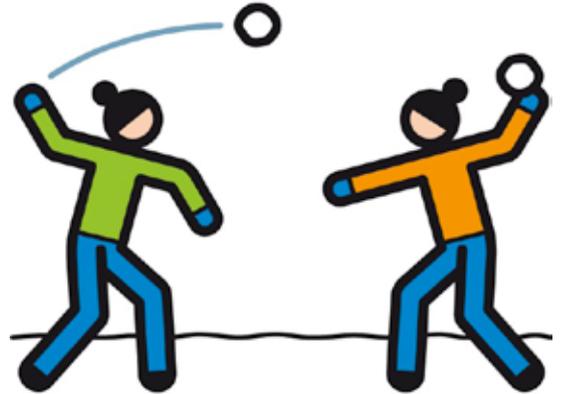
Skihalle Neuss

Kursnummer: 11/25

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren zum Alpenpark Neuss. Da gibt es eine große Skihalle, in der es auch eine Rodelbahn gibt. Wir schnappen uns einen Schlitten und los geht's !!



Wo?

Treffpunkt:
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

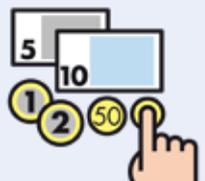


Wann?

Samstag 08.02.2025

Abfahrt 10:00 Uhr
Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

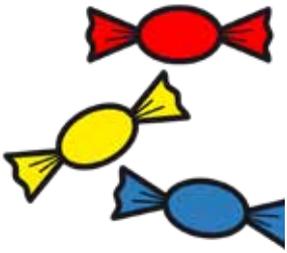
60,00 €



INFO?

Bitte über Allergien und Unverträglichkeiten informieren. Bitte Taschengeld für einen Imbiss und Getränke mitnehmen.

Wichtig: Warme und bequeme Kleidung, Handschuhe und festes Schuhwerk !



Mitarbeiter*innen des FuD

Bonbon Manufaktur

Kursnummer: 12/25

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir stellen unsere eigenen Bonbons her. Dazu fahren wir nach Münster und besuchen die Bonbonmanufaktur „Bömskes“. Hier lernen wir in einem Workshop alles über die Zuckerbäckerei - und das Beste ist: Jeder darf seine selbst hergestellten Bonbons nachher mit nach Hause nehmen - wenn welche übrig bleiben :-)



Wo?

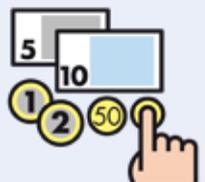
Treffpunkt:
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Kurs Nr.: 12/1/25 **Kinder & Jugendliche**
Samstag 10.05.2025
Kurs Nr.: 12/2/25 **Jugendl. & Erwachsene**
Samstag 05.07.2025
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich !
Rückkehr: ca.14:00 Uhr

Sa



Kosten?

je Termin 80,00 €



INFO?

Informieren Sie uns bitte über Unverträglichkeiten und Allergien. Eventuell noch etwas Taschengeld für den Candy-Shop und ein Getränk mitnehmen. Dieses Angebot ist bedingt für Rollstuhlfahrer geeignet.



Mitarbeiter*innen des FuD

Kegeln

Kursnummer: 13/25

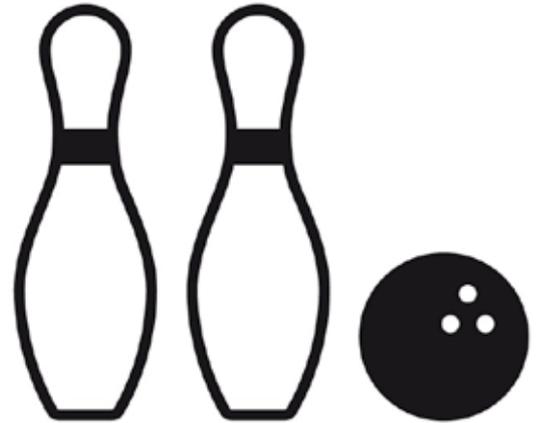
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen gemeinsam kegeln.

Wir können gegeneinander oder gemeinsam in Teams spielen.

Wir genießen die gemeinsame Zeit und haben viel Spaß.



Wo?

Treffpunkt:

Hotel Fliederbusch

Hohe Oststraße 20

46325 Borken



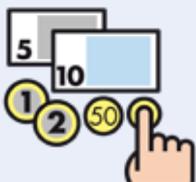
Wann?

Samstag

15.02. | 15.03. | 12.04. | 17.05. | 14.06.2025

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Sa



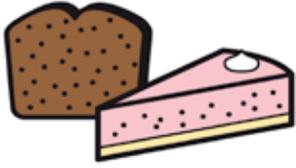
Kosten?

65,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte Geld für Getränke mitnehmen.



Dieter Fries

Alpaka-Café

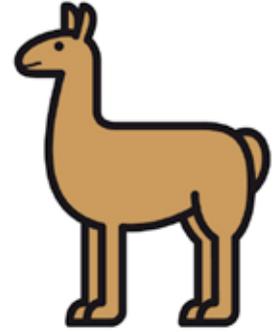
Kursnummer: 14/25

für Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Alpakas am Schloss

Wir fahren nach Hamminkeln-Ringenberg. Dort stärken wir uns im Land-Café am Schloss mit Kaffee und Kuchen. Danach besuchen wir die Alpakas. Wir dürfen sie streicheln, beobachten und vielleicht sogar auch füttern. Wir können viel über die Tiere lernen. Das wird bestimmt sehr kuschelig. Anschließend bummeln wir noch ein wenig und essen ein leckeres Eis.



Wo?

Treffpunkt:
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

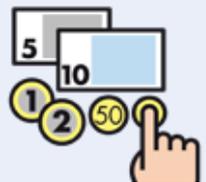


Wann?

Freitag 30.05.2025

Abfahrt: 11:00 Uhr pünktlich !
Rückkehr: ca.17:00 Uhr

Fr



Kosten?

65,00 € (incl. Fahrt, Betreuung, Führung
zu den Alpakas, Kaffee, Kuchen, Eis)



INFO?

Informieren Sie uns bitte über Unverträglichkeiten und Allergien. Eventuell noch etwas Taschengeld mitnehmen.
Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.



Dieter Fries

Traktoren Museum

Kursnummer: 15/25

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Ein Erlebnis für Jung und Alt!

Wir besuchen Deutschlands größtes Traktoren- und Landtechnikmuseum. Über 360 Traktoren, aber auch z. B. Mähdrescher können besichtigt werden. Eine Überraschung halten wir auch bereit.

Auf dem Rückweg werden wir eine Snackpause machen und Hamburger essen gehen.



Wo?

Lebenshilfehaus
Mozartstr. 21a
46325 Borken

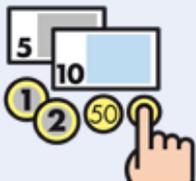


Wann?

Freitag 20.06.2025

Abfahrt: 10:00 Uhr pünktlich !
Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

Fr



Kosten?

65,00 € (incl. Fahrt, Betreuung, Eintrittsgeld, Imbiss)



INFO?

Informieren Sie uns bitte über Unverträglichkeiten und Allergien. Eventuell noch etwas Taschengeld mitnehmen.



Marleen Bradenbrink



Janina Lechtenberg

Das perfekte Dinner

Kursnummer: 16/25

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Gemeinsam kochen macht Spaß.
 Der Tisch soll dafür ganz besonders schön aussehen.
 Wie faltet man eine Serviette?
 Brauchen wir Kerzen und Blumen?
 Was kochen wir als Nächstes?



Wo?

Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Mittwoch
26.03. | 23.04. | 21.05. | 25.06.2025

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Kosten?

140,00 €



INFO?

Wenn etwas übrig bleibt,
kann jede/r etwas mitnehmen.
Dafür bitte eine Dose mitbringen!



Marleen Bradenbrink



Katharina van der Linde

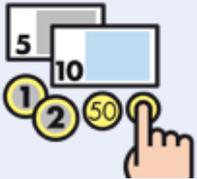
Freitags-Treff

Kursnummer: 17/25 Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Unseren Treff in Gemen gibt es schon sehr lange.
Viele sind von Anfang an dabei.
Neuzugänge ab 16 Jahre sind herzlich willkommen.



 <p>Wo?</p>	<p>Jugendtreff Gemen Freiheit 18 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Freitag 17.01. 14.02. 14.03. 04.04. 16.05. 13.06.2025</p> <p>Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 21: 30 Uhr</p> <div data-bbox="1289 1332 1501 1467" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; font-weight: bold; font-size: 2em;">Fr</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>5,00 € Kursgebühr je Termin Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Wichtig: Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin möglich. Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.</p>



Johanna Höing



Marlene Mels

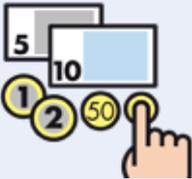
Freitags-Treff

Kursnummer: 18/25 Erwachsene ab 25 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Einfach vorbeikommen und mitmachen.



 <p>Wo?</p>	<p>Lebenshilfe Center Commende 4 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Freitag 21.03. 11.04. 23.05. 27.06.2025</p> <p>Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr</p> <div style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 60px; margin: 0 auto;">Fr</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>5,00 € Kursgebühr je Termin Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Wichtig: Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin möglich. Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.</p>



Hippie-Party

Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 19/25

für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir feiern eine „Hippie Party“

Es wird bunt und lustig... Jeder der im Hippie Outfit kommt, bekommt ein Freigetränk. Wir können tanzen und uns unterhalten.

Es gibt Musik, Getränke und einen Snack und wir haben viel Spaß!



Wo?

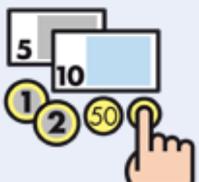
Lebenshilfehaus
Mozartstr. 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag 31.01.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Fr



Kosten?

7,00 € Eintritt



INFO?

Mindestalter 16 Jahre! Bitte Eintrittsgeld und Geld für Getränke und Snack mitbringen.



Tierpark

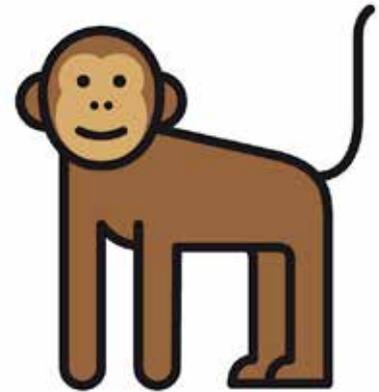
Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 20/25

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir besuchen die Tiere im Tierpark Nordhorn. Von A wie Affe bis Z wie Zebra können wir uns 2500 verschiedene Tiere anschauen. Vielleicht schauen wir bei einer Fütterung zu. Bestimmt können wir auch viel lernen. Zwischendurch machen wir eine Pause und stärken uns bei einem Snack.



Wo?

Lebenshilfehaus
Mozartstr. 21a
46325 Borken

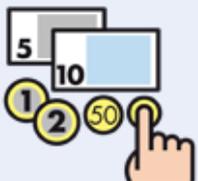


Wann?

Samstag, 14.06.2025

Abfahrt: 9:00 Uhr pünktlich!
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Sa



Kosten?

82,00 €



Info?

Informieren Sie uns bitte über Unverträglichkeiten und Allergien. Bitte Snack und Getränke oder Taschengeld für Snack und Getränke mitnehmen. Bitte Schwerbehindertenausweis mitnehmen, wenn vorhanden. Dieses Angebot ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.



Jutta Weidemann

Gartenparadies

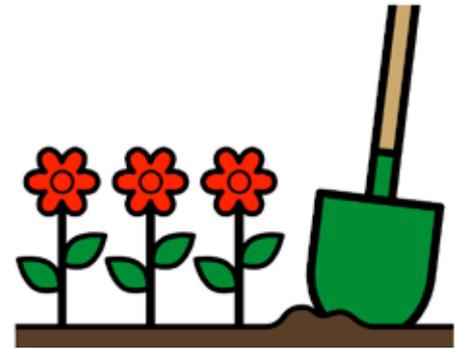
Kursnummer: 21/25 für Jugendliche und Erwachsene

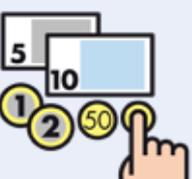
Beschreibung des Angebotes:

Willkommen in unserem Gartenparadies

- ob Kräuter für unsere Küche
- Gemüse- oder Obstanbau
- Basteln mit Naturmaterialien
- Bepflanzen von Hochbeeten
- einen Naschgarten anlegen
- Insektenhotels bauenalles ist möglich!

Habt Ihr Lust? Ich schon ...Eure Gärtnerin Jutta



 <p>Wo?</p>	<p>Wohnhaus Gemen Mozartstr. 29 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>Jeden Dienstag Kursbeginn 01.04.2025</p> <p>Uhrzeit 16.30 Uhr – 18.00 Uhr</p> <div data-bbox="1276 1332 1484 1489" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Di</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>Das Angebot ist kostenlos!</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Mitzubringen sind evtl. Arbeitskleidung, Handschuhe und festes Schuhwerk. Das Angebot findet in den Ferien nicht statt.</p>

Kurse für pflegende Angehörige



Liebe Vereinsmitglieder,

Als Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. fühlen wir uns verpflichtet, Menschen mit Behinderungen sowie ihren Familien und Angehörigen bestmöglich zu unterstützen. Unsere langjährige Erfahrung hat uns befähigt, wirkungsvolle und nachhaltige Angebote zu entwickeln, die Familien spürbar entlasten und Personen mit Beeinträchtigungen wertvolle Teilhabemöglichkeiten eröffnen.

Die letzten Jahre haben eindrucksvoll gezeigt, wie essenziell unsere Dienstleistungen für die Gemeinschaft sind. Gleichzeitig wurde deutlich, dass auch Angehörige und pflegende Personen spezifische Unterstützung benötigen.

Als engagierte Elterninitiative ist uns die Verantwortung, Ihnen maßgeschneiderte Lösungen anzubieten, sehr bewusst. Wir sind bestrebt, Ihnen Programme zur Verfügung zu stellen, die direkten Nutzen bringen und Ihren Alltag bereichern.

Unsere Mission leitet sich direkt aus unserem Leitbild ab: „Wir im Auftrag der Menschen mit Behinderung und deren Familien.“

Euer CENTER-Team

Kursnummer: 22/25

Beschreibung des Angebotes:

Die WHO hat „Stress“ zu einer der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Demnach lassen sich mehr als die Hälfte aller Erkrankungen auf übermäßigen „Stress“ zurückführen. Doch jeder kann sich wirksam gegen diese Gesundheitsgefahr schützen – durch das richtige Stressmanagement/ Resilienz Training. Ziel ist dabei, sich selbst resistenter gegen Stress und widerstandsfähiger gegen Belastungen zu machen – und eine erstklassige „Stress-Fitness“ zu entwickeln.

In diesem Seminar kommt eine abwechslungsreiche Methodenmischung aus Kurzvorträgen, Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeit, praktischen Übungen, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch und Coaching zum Einsatz. Sie lernen Problem- und Stresssituationen zu erkennen und Ihre eigene, individuelle Strategie zu finden, um entspannter damit umzugehen. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sich beruflich und privat ein Umfeld zu schaffen, in dem Sie sich wohl fühlen und gerne aufhalten/arbeiten.

Inhalt:

- Erklärung der Entstehung von Stress anhand eines psychologischen Modells
- Ablauf von Stressreaktionen und deren körperlichen Auswirkungen
- Identifikation von relevanten Stressoren im Berufs- und Familienumfeld
- Warnsignale bei Überlastung
- Vermittlung von Fertigkeiten zum Umgang mit Stressoren
- Ausarbeitung von Möglichkeiten zum Stressabbau
- Kennenlernen von Techniken für ein erfolgreiches Zeitmanagement
- Erarbeitung von Strategien zur Entstehung innerer Ausgeglichenheit
- Sie bereiten sich durch Selbstorganisation aktiv auf Stresssituationen vor und agieren gelassener

Dieser Kurs umfasst insgesamt 10 Stunden, der in 3 Termine aufgeteilt ist.

1.Termin (4 Std.) Samstag, 22.02.2025 09:00 - 13:00 Uhr

2.Termin (4 Std.) Samstag, 08.03.2025 09:00 - 13:00 Uhr

3.Termin (2 Std.) Samstag, 22.03.2025 09:00 - 11:00 Uhr

Die Kosten werden von der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. übernommen.

Anmeldung:

Lebenshilfe Center 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de



Hildegard Heerbeck

Kursleitung

Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu.

Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem.

Die Lebenshilfe hat seit einiger Zeit zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten.

Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen. Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: center@lebenshilfe-borken.de

Kosten:

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.

Lebensqualität

ist auch,

wenn man

mit dem Rad

in Borken

und

Umgebung

unterwegs

sein kann!



Betreuungsangebote:

Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an. Zusammen wollen wir mit Mitarbeiter*innen des FuD eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages. Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis zwei Woche vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

Infos zur Tagesbetreuung in der schulfreien Zeit:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen. Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

Bitte beachten:

Die Tagesbetreuung findet statt in den Räumlichkeiten der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a in Borken **oder** in der Übungswohnung/FuD Treff im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen, Mozartstr. 29. Die Teilnehmer*innen sollten um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer*innen abgeholt werden. Den Tagessatz für die Tagesbetreuung entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Angebot. Bei Abmeldung des Angebotes wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule.

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, zu der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung mit einem Mittagessen an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

A schematic drawing of a form titled 'Antrag' (Application). The form has several sections with lines for text and checkboxes. The top left section is labeled 'Antrag' and contains a checkbox and a line. Below it are more checkboxes and lines. The bottom left section has a checkbox and a line. The right side of the form has several horizontal lines for text.

Angebote
des FUD!

Wer bezahlt?

Tages-
betreuung

Wo?
Kosten!
Info!

vor / nach
der Schule

Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch Abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 20,90 €. Information über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

SAMS - Betreuung Für Kinder und Jugendliche an Samstagen

Was?

Wir wollen unsere Freizeit gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a, Borken-Gemen **oder**
Übungswohnung im FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen (im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen)

Wann?

Die Termine finden Sie entsprechend der Altersgruppen auf den folgenden Seiten.

Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch Mitarbeiter*innen des FuD und Praktikanten*innen.

Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Centers.

**1 zu 1
Begleitung**

**Angebot
am Samstag**

Brückentage



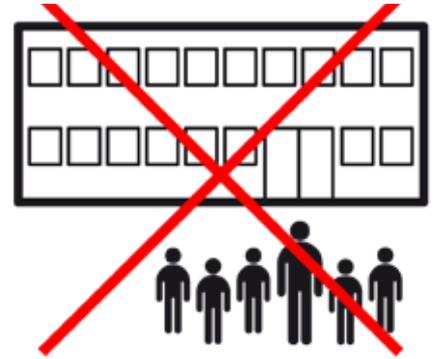
Celine Lehmkuhl

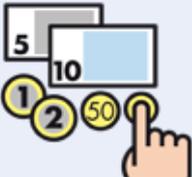
Tages-
betreuung

Tagesbetreuung in den Osterferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Osterferien bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung/ FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung FuD Treff (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen) Mozartstraße 29 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>1. Termin: 14.04.2025 - 17.04.2025 Kurs Nr.: 23/25 2. Termin: 22.04.2025 - 25.04.2025 Kurs Nr.: 24/25</p> <p>Anmeldeschluss: 21.03.2025</p>
 <p>Kosten?</p>	<p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.</p>



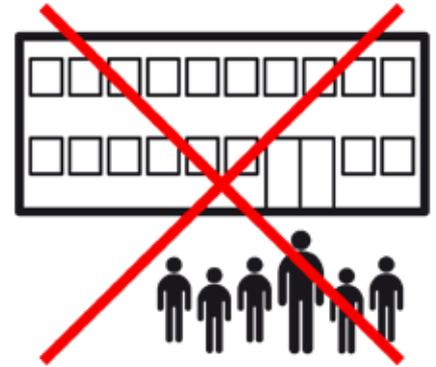
Mitarbeiter*innen des FuD

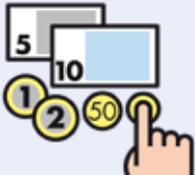
Tages- betreuung

Tagesbetreuung in den Sommerferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Sommerferien bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



 <h3>Wo?</h3>	Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstr. 21a 46325 Borken	
 <h3>Wann?</h3>	21.07.2025 - 25.07.2025 28.07.2025 - 01.08.2025 11.08.2025 - 15.08.2025 18.08.2025 - 22.08.2025 Anmeldeschluss: 30.06.2025	Kurs Nr.: 25/25 Kurs Nr.: 26/25 Kurs Nr.: 27/25 Kurs Nr.: 28/25
 <h3>Kosten?</h3>	96,30 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag	
 <h3>INFO?</h3>	Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.	



Johanna Schwering



Veronika Keller

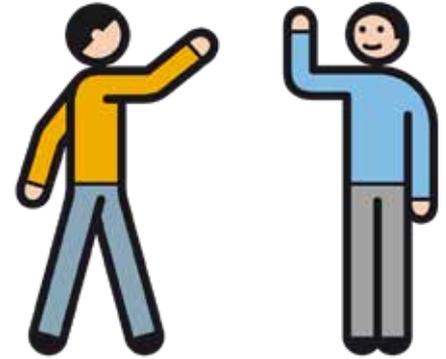


Kursnummer: 29/25

SAMS für Kinder von 6 - 10 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Möchtet ihr in einer kleinen Gruppe Zeit miteinander verbringen und Geschichten hören oder zur Musik entspannen? Wollt ihr ganz viel Spaß bei unseren Unternehmungen haben? Dann meldet euch an!



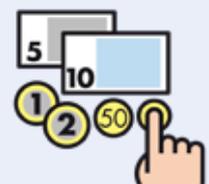
Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

08.02. | 22.03. | 10.05. | 14.06. | 05.07.2025
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr



Kosten?

96,30 € pro Termin plus 4,50 € Essensgeld | pro Tag



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.



Rica Kreierhoff



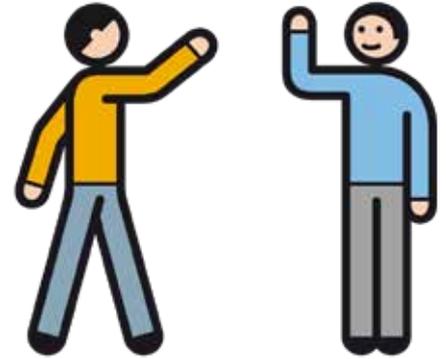
Marie Robers

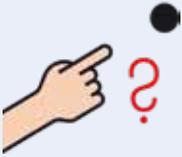
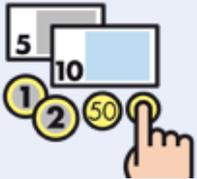
SAMS

Kursnummer: 30/25 SAMS für Kinder ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

- Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahren.
- Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
- Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.
- Wir wollen kochen und gemeinsam essen.



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>25.01. 22.02. 29.03. 24.05. 28.06.2025 Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr</p> 
 <p>Kosten?</p>	<p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.</p>



Celine Lehmkuhl



Lisa Schmidt

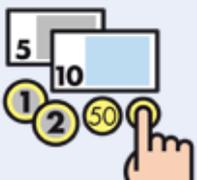
SAMS

Kursnummer: 31/25 SAMS für Teens ab 14 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren.
Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen, Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



 <p>Wo?</p>	<p>Übungswohnung FuD Treff (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen) Mozartstraße 29 46325 Borken</p>
 <p>Wann?</p>	<p>15.02. 15.03. 17.05 21.06.2025 Uhrzeit: 16:00 – 21:30 Uhr</p> <div style="text-align: right;">Sa</div>
 <p>Kosten?</p>	<p>83,50 € plus 5,50 € Essensgeld pro Tag</p>
 <p>INFO?</p>	<p>Bitte 10 € Taschengeld pro Termin mitgeben!</p> <p>Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig.</p>



Mitarbeiter*innen des FuD

Abenteuer- wochenende

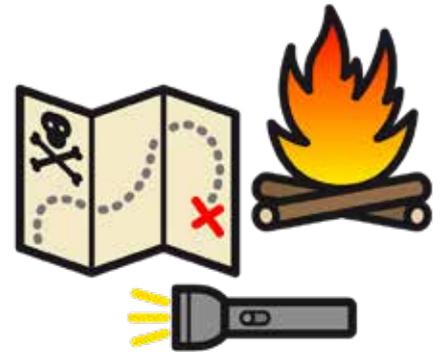
Kursnummer: 32/25

für aktive Jungen und Mädchen ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Wir schlafen zwei Nächte auf unseren Luftmatratzen. Wir überlegen, was wir gerne machen möchten: Fußballspielen, einen Ausflug unternehmen oder eine Nachtwanderung machen? Möchten wir einen Film gucken und später am Lagerfeuer sitzen? Was wollen wir kochen und essen?

Es wird spannend, freut Euch darauf!



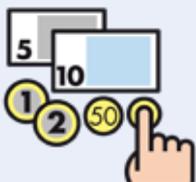
Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 30.05.2025 um 15:00 Uhr
bis Sonntag 01.06.2025 um 15:00 Uhr



Kosten?

224,70 €



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.

Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge usw.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie ist zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch tatsächlich zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach SGB XI, § 37 anerkannte Beratungsstelle. Carina Benning und Lisa Tekotte sind diesbezüglich intensiv geschult und beraten Sie gerne.



Carina Benning

Pflegeberatung

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Lisa Tekotte

Pflegeberatung

tekotte@lebenshilfe-borken.de



Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD

Commende 4

46325 Borken

Telefon 02861 80 40 191

Mobil 0177 23 18 372

center@lebenshilfe-borken.de

Mo/Di/Do 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr
13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Freitag 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr
13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Geschäftsstelle

Mozartstr. 21a

46325 Borken

Tel. 02861 92 45 1-0

Fax 02861 92 45 1-20

verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführung

Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.

Karin Benning

benning.karin@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff

komm. Leitung Center/FuD

Teamkoordination, Freiwilligenkoordination

stegerhoff@lebenshilfe-borken.de



Martina Kersting

Organisation

Gruppenangebote / Tagesbetreuung

kersting@lebenshilfe-borken.de



Carina Benning

Pflegeberatung nach SGB XI

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Lisa Tekotte

Pflegeberatung nach SGB XI

tekotte@lebenshilfe-borken.de



Paulina Altena

Einzelbetreuung

altena@lebenshilfe-borken.de



Annamaria Casalino

Ferienfreizeiten

Organisation

casalino@lebenshilfe-borken.de



Christian Kundschaft

Ferienfreizeiten

Veranstaltungen

kundschaft@lebenshilfe-borken.de



Lebenshilfe

Borken und Umgebung e.V.



Lebenshilfe Center



Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken

Tel. 02861 8040191

info@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.